

高校生の**就職**を応援する  
リアルタイム情報マガジン

Petit  
リニューアル号

FREE < 全国版 >

# BRISK

2009.  
JANUARY  
Vol.28

www.kousotsu-kyujin.com

【ブリスク】

## 高卒求人.com

センパイの1日のお仕事見せてください!!

# お仕事発見★ 「いつもの職場」見学



求人票を見ても、会社見学に行っても見られない  
先輩の職場の「いつもの」風景を見に行こう!

特別企画

## 早期発見★ フリーターの**落とし穴**

### 春のマストSUITは これで完璧

同封詳細パンフ付き!

presented by  
コナカ

好評連載

SHU-SHOKU  
KIHON  
GUIDE  
求人票から面接までの  
就職活動の奥  
影・基本ガイド

~なりたい自分からの仕事選び~

極めるシゴト  
専門学校大集合

仕事をちょっと拝見★  
WORKING  
WALKING  
~ワーキングウオーキング~美容室編



ご紹介の2冊を  
5名様に  
プレゼント!



## PCで、家でも学校でも 高卒求人シゴト検索!

高卒求人ドットコム

検索

www.kousotsu-kyujin.com

# シゴトが分かれば、ホンキが見つかる!

高校生のための就職情報サイト

# 高卒求人.com

powered by BRISK 2009



高卒求人 web



## PCで家でも学校でも高卒求人シゴト検索!

PCなら、会社のことがビジュアルで見やすい!職場の雰囲気までチェック!

YAHOO! JAPAN

Google

高卒求人ドットコム

検索

まずはトップページ検索で!

エリアで検索!

タイプで検索!

会社特徴検索!

シゴトのヤリガイから探す!



ヤリガイ発見。

★入社1年目や2年目の先輩から、自分たちの仕事のヤリガイを皆さんに発信!

お役立ち情報で研究!



就職への研究。

★編集部から、履歴書の書き方から、面接のポイントまでの読みモノを皆さんにプレゼント!

人事や先輩から探す!



企業から発信!

★追加募集を積極的に行っている企業の紹介や、会社の人事の方などから内定のポイント公開!

INFO

### 高卒求人.com よりインフォ!

質問受付コーナーを新設しました!



★高卒求人ドットコム編集部では、高校生の皆さんのギモンや質問を受付中! サイトトップ画面右側に位置するバナーからアクセス!

先輩の1日見学!

★先輩の1日を写真付きで公開!自分がこれからどんなシゴトをしてどうなるかをチェック!

# www.kousotsu-kyujin.com

〒101-0032 東京都千代田区岩本町3-4-6岩本町高橋ビル4F 株式会社ブリスク BRISK Inc.

お電話でのお問い合わせは03-5833-9601



## CONTENTS

特集企画

04 早期発見!!  
フリーターの**落とし穴**  
TOP-1

09 お仕事発見★  
「いつもの職場」見学  
TOP-2 23P 企業情報連絡先一覧

44 春のマストSUITは  
これで完璧  
TOP-3

presented by



同封詳細パンフ付き!



好評連載

24 SHU-SHOKU KIHON GUIDE  
求人票から面接までの  
就職活動 必  
超・基本ガイド

30 5分でわかる時事問題

31 職場をちょっと拝見★  
WORKING WALKING  
～ワーキングウオーキング～美容室編

32 極めるシゴト  
専門学校大集合  
～なりたい自分からの仕事選び～

42 追加注文FAXシート

43 編集後記・お知らせ

ニュース&プレゼント

03 高卒求人.news

経済不安、非正規労働者解雇、内定取り消し...

02

ご紹介の2冊を  
5名様に  
プレゼント!



一ツ橋書店

PCで、家でも学校でも高卒求人シゴト検索!

### 高卒求人.com

高卒求人ドットコム

検索

www.kousotsu-kyujin.com

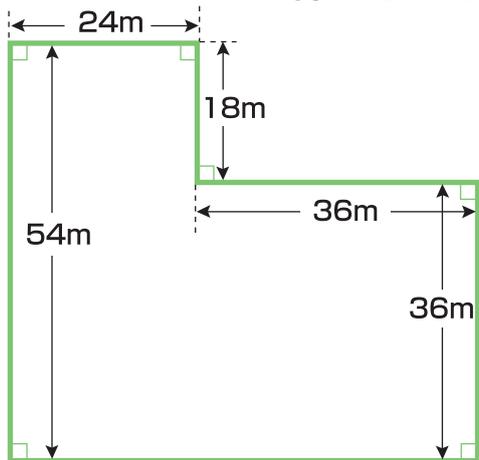
# Realize Your Dream!

あなたの夢の  
実現に向けて!



## 高校生のための就職試験 対策BOOKにチャレンジ!!!

**例題:** 図のような土地に杭を打ちたい。どの角も必ず杭を打つとして、等間隔で打つ場合、最低何本杭が必要か?



出題: 高校生の就職試験 一般常識&SPI2

→考え方 ①角に杭を置くために各辺の長さの最大公約数を求め、全ての辺を最大公約数で割る。  
②割ったあと、すべての数を加えて合計を出す。

さあ、すぐに答えが  
出せるかな???

就職試験に良く出る一般常識・SPI2は『習うより慣れる』!  
各々のテストの特徴とねらいもわかりやすく解説されているので、  
傾向を知って得点UPをどんどん狙える!!自信がつく!!!

### 高校生の社会常識ノート

政治・経済・社会・歴史・地理・思想など60項目に分けられた「社会常識」を、一項目ごとにポイントを整りながら問題を解いていくことのできる機能的な問題集!別冊の解答・解説書を活用すれば、さらに知識を深めることができます。

／中谷安伸 著

### 高校生の就職試験 一般常識&SPI2

高校生の就職試験で最もよく出題される筆記試験は、一般常識とSPI2だと言えるでしょう。そこに焦点を合わせ、1冊で分かりやすくかつ効率的にこの両者の受験準備ができるように配慮された学習問題集です。／柳本新二 著



ご紹介の2冊を  
5名様に  
プレゼント!

くわしくは  
P42を  
ご覧下さい。



2010年度版  
発売中

お申し込み用の出版案内を同封しております。

一ツ橋書店のホームページには就職への早道の本がいっぱい!

就職成功への道探し WEB は...

[www.one-bridge.jp](http://www.one-bridge.jp)



株式会社 一ツ橋書店

〒112-0005 東京都文京区水道 2-10-12

03-3943-4241

# 非正規労働者の解雇、内定取り消し・・・ しかし“新卒”ブランドはその限りではない。

## 本当に求人は減るのだろうか？

世界的な不況により、製造業を中心に派遣労働者や期間従業員の解雇が相次ぎ、雇用状態は最悪だ。製造業への就職者が多い高校求人は、来年度に向け不安の声が多く聞こえてくる。下記の表は、文部科学省が発表した内定取消状況である。1月15日現在186人が取消になっている。この現実をどう捉えるべきか。求人が減る・内定取消が増える！それは未来を背負う高校生にはひどく絶望的な響きだ。

しかし考えてみてほしい。自動車産業を始め、製造業の求人は確かに減るかもしれない。だからといって、それ以外の業種も同じだろうか？

## 過去の教訓

今の状況を“就職氷河期の再来”と呼ぶ見方は多いが、実は少し違う見方が出てきている。「ワークス大卒者の新卒採用見直し調査※1」によると、採用数は変わらないと答えた企業の割合が半数以上だという。減ると答えた企業も、バブル崩壊時のように求人を0にする所は少ないと見られる。就職氷河期の採用控えて、その後の組織構造にぼっかりと空白を作ってしまった苦い経験があるからだ。この調

査は大学新卒を対象としたものだが、1月に入り、編集部には「来年度から大卒の新卒採用枠を減らして高卒採用を始めたい」という企業からの問い合わせも増えている。また、大量に新卒者を採用する製造業が採用を抑制する事で、それを好機と判断する企業が出てくるだろう。

## 不況下でも求められる人材

とはいえ日本全体がかつてない不況下にあるのは間違いない。だがどんな状況でも、採用に際して企業から求められるものは個人の人間力だ。

「高卒採用は即戦力とは考えていない。育てるのが目的。スポンジのように吸収力があり、何事にも前向きにチャレンジする社員が欲しい」これは某大手メーカーの人事の方の言葉であるが、このように高卒採用を考えている企業は多い。不況下でも希望の就職を実現するキーワードは「素直」「謙虚」ではないだろうか。自分を知り、そして素直になる事が第一歩。就職活動を始める生徒の皆さんには、是非この言葉を日々意識しながら、内定獲得に向け前向きに取り組んで欲しい。

## 全国地区別・内定取り消し状況速報：1月15日文部科学省発表※2

	内定取消しを受けた生徒数 合計(人)	内定取消しを受けた後の状況				
		内定取消 しの撤回	他社を紹介 され内定	再度の就職活 動により内定	現在就職活 動中の者	進路変更 予定
北海道	0	0	0	0	0	0
東北	22	1	5	4	11	1
関東	29	4	0	11	13	1
京浜	15	0	2	6	5	2
甲信越	8	0	0	4	3	1
北陸	0	0	0	0	0	0
東海	18	2	0	9	7	0
近畿	0	0	0	0	0	0
京阪神	6	0	0	3	3	0
山陽	22	0	0	1	17	4
四国	9	0	2	2	5	0
北九州	26	0	8	6	12	0
南九州	31	0	4	8	17	2
計	186	7	21	54	93	11

▲各都道府県別の詳しいデータは、「高卒求人.com」(<http://www.kousotsu-kyujin.com>)に掲載

※1 リクルートワークス研究所 平成20年12月9日発表： <http://www.works-i.com/flow/survey/saiyou2010.html>

※2 平成21年3月新規高等学校卒業予定者の都道府県別の就職内定取消状況(平成21年1月5日現在)より抜粋

# ババスク 劇場

'09年1月編

## 「フリーターとは何ぞや？」



統計局のデータによると、2007年度の15〜34歳の非正規雇用（学生を除く）で働く人口は457万人。

これは15〜34歳の労働者人口のおよそ25%に当たる。つまり現在、日本の若年層の労働者はほぼ4人に1人がフリーターなのである。

確かにこれだけフリーターが多いとフリーターでもなんとかなるんじゃないの？と若者が思ってしまうのも無理はない。

※非正規雇用  
正社員以外の雇用形態の総称。パート、アルバイト、派遣など  
【参考資料】統計局統計データ「年齢階級別雇用形態」

フリーターの定義は色々あるが

「フリーアルバイト」を略語にしたもので、正社員にならず、**アルバイトやパートなどで生計を立てる15〜34歳の労働者**のことを主に指す。

BU!

### 【登場人物】

**ビイト**  
進路に悩む高校生。ずいぶんマイペース

ホゲー  
ここに1人いた

確かに…  
悪くないぞ  
フリーター

I am free !!

正社員に比べると何に縛られることもなく、自由に生きているようなイメージもあるから、若者の中にはむしろフリーターに憧れてしまう人もいるかもしれない。

「フリーター」。響きは悪くない。これも立派な肩書きのひとつのようにも思えてしまう。

**リコ**  
元気でしゃかり者の女子高校生。とてもおしゃべり

よし決めた！  
第一希望はフリーターと！

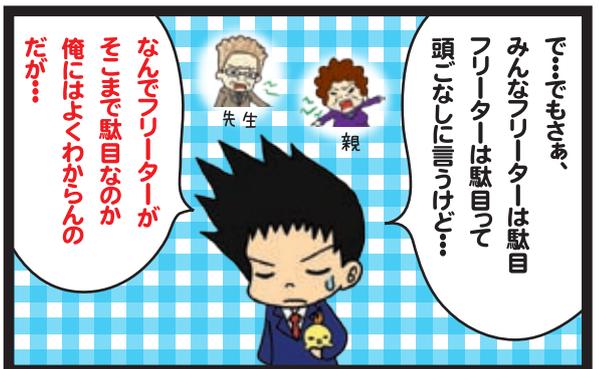
進路希望調査 0年×組(ビイト)	
第1希望	フリーター
第2希望	
第3希望	

俺の先輩にもフリーターやってる人いるしなあ…  
なんか楽しそうにやってるし！  
何気に結構稼いでるし！

それにアルバイト生活をしながらゆっくりやりたいことを見つけてるなんてロマンチックでステキじゃん！

グリ  
ヒヨコらしき謎の生物。二人の頭が住み家

サッ



# 早期発見!! 穴としフリーターの落

元フリーター・一ノ瀬慎司。自ら身を持ってフリーターを体験した彼が今回、フリーターを徹底的に説明する!



とりあえず、なんとなくフリーターでいいやーとか思ってる奴、これを読めばしー!

まず、考えもなしになんとかフリーターになるとどうなるのか? 僕の実体験も踏まえてみんなに語りたいと思う。



～ 其之1 ～

## 『なんとなくフリーター』だけはなるな!

一ノ瀬 慎司 (いちのせ しんじ)  
ブリスク編集部  
高校卒業後、大学進学のため浪人。一年後、希望の大学に受からず進学を断念。やりたいことはなく、なんとなく近所の工場アルバイト。その後、色々な仕事をし、何度か就職活動をしようと試みる。アルバイト先で正社員として雇われるまで『なんとなくフリーター』を4年間も続けた。

### 夢追いフリーターと なんとなくフリーター

僕がフリーターになったきっかけは『なんとなく』。大学受験に失敗して、就職するにもやりたい職種が見つからず、仕方なしにとりあえずアルバイトを始めたんだ。

フリーターには夢を追いかけるためにあえて正社員にならない『夢追いフリーター』と、僕みたいに、ただなんとなくなってしまう『なんとなくフリーター』の2種類がある。『夢追いフリーター』には『夢』という明確な目標があるわけで、それを追いかけるという生き方は、期限を決めてしっかりと頑張るといふスタンスで臨むならとても有意義だと思う。しかし一方の『なんとなくフリーター』は、これといった目標を持たないで過ごしてしまっている。それはお世辞にも有意義な生き方とは言えないよね。

### 楽しかったフリーターライフ

でも、フリーターになった当時の僕はそんなことは全く考えもしなかった。週5日ちゃんと働いてたから給料は手取りで20万円もらってた、遊ぶお金も十分あったし、正直生活はすごく充実していたからね。アルバイトをしながら自分にあつた仕事を見つけて就職しようって思ってた、テレビに出ていた大物タレントなんか見ながら「俺もいつかあんなふうになれるかも」なんてドラマみたいなことも本気で思ってた(笑)。

### 思わぬ落とし穴

そんな僕に転機が訪れたのが、高校

からの友達がみんな就職するって話を聞いたとき。僕が23歳の時だった。みんな正社員で働き出してるのに自分だけアルバイトを続けてるって、かつこ悪い!と思って就職活動をスタート。

ただ、フリーターから正社員になるには、いろんな誘惑に勝てる強い意志がないと無理。例えば、仲の良い友達がフリーターだったら、同じように働いていたいよね? 固定給になることで手取りの給料が減ってしまうのは嫌だよね? 僕の場合、最終学歴は高卒だから、給料は高校新卒と一緒に手取りの給料は16万円。俺23歳なのに…。そんな時求人誌を見て、給料25万円ってところがあつたから話を聞いてみると、「25万円ですが、販売ノルマをクリアしないと16万円です。」だって…。落ち込んだなあ。だから挫折してフリーターのまままでいってしまう。就活↓フリーター↓就活…の繰り返し。で、結局アルバイト先で正社員として雇ってもらって僕は正社員になるんだけど、給料はやっぱり16万円だった(笑)。

結局やりたい仕事が見つかったわけでもなく、高い給料ももらえるところに就職したわけでもなく、フリーターしてた4年間はなんだったんだろ。ってその時初めて後悔したんだ。

### フリーターと正社員 環境は別世界

正社員として働きだして、就職先の先輩に言われたのが「2年間辞めずに頑張れ。2年間正社員として働けば、その後やりたい仕事が見つかって転職する時、社会は立派な職歴として評価してくれるから」だった。フリーターしていた4年間は、全

く評価されなかったのに、正社員で2年間勤めればしっかりした職歴として評価されるって事が、この時初めてわかった。

僕は、就職したら定年まで辞めずに働くことが正社員になることだと思ってたから、就職をすごく難しく考え過ぎていたみたい。

僕と同じようにやりたいことがないからといって、とりあえずフリーターをしながらやりたいことを見つけてうって思っている人がいたら、考え方を改めて欲しい。将来就職して正社員になるって時に後悔するよ。「とりあえず」フリーターになるようだったら、とりあえず正社員になろう! 社会人(正社員)になってから自分のやりたい事を見つける。それで大いに結構! って言っても実際の仕事をいかにげんしちやダメだよ(笑)。

正社員になれば、自分が将来ずっと付き合っていくことになる社会を肌で感じられる。その時初めて「自分のやりたいことってなんだろう。」って考えても遅くはないよ。むしろ、それが自分のやりたい事を見つけた一番の近道になる。だから、進路先をなんとなくフリーターにするなんてダメだよ。





少し極端な話になるけど、もしフリーターで一生を過ごしたらどうなるか？正社員で一生を過ごした場合と比較してみた。フリーターのシビアな一面がよくわかるぞ！

## ～ 其之2～ 『フリーターで一生を過ごした場合』

24歳

### 給料 UP!

正社員

チーフに昇格!  
年収 50 万円 UP!

フリーター

時給 10 円 UP...

結果が評価につながるの、やはり正社員

社員は経験を積んで仕事を覚えていけば出世して、その分だけ給料も上がっていくが、アルバイト（フリーター）には明確な昇給基準がないことが多く、いくら仕事を覚えても新人のアルバイトとたいして給料が変わらないことも珍しくないのだ。



18歳

### 高校卒業

バイト  
お似合いよ

正社員  
リコちゃん



なぜ俺がモデルに

フリーター  
ビイト君

START!!

29歳

### 結婚を考える

正社員

経済力もつき、相手の両親とも仲良くなれた!

フリーター

貯金もなく、相手の両親からも反対され...

フリーターだと、結婚対象にならないことも

結婚して家庭を持つようになれば、育児費や教育費など、色々とお金がかかるようになってくる。

正社員であれば家庭を持つと扶養手当や、女性であれば育児休暇手当等も支給され、家族を養う為の収入も安定するが、アルバイトの場合は扶養手当や育児休暇手当がないところもあり、家族を養う為に毎日長時間労働をしなければならないケースもありうる。特に男性の場合はフリーターだと、経済的な不安定さなどが理由で相手のご両親から結婚の同意を得られないことも多い。



男の場合は特に、フリーターだと結婚は相当な険しい道のりだから覚悟して!!



32歳

### 旅行へ行く

正社員

ボーナスも出だし、有給休暇を使って海外へ!

フリーター

旅行もままならず...

差がつく! ボーナスと有給休暇

一般的には正社員には毎月の給料以外にボーナスが支払われる。会社によって違うが、月額の基本給の2倍近い給料が支払われることもある。しかしアルバイトの場合、ボーナスは対象外のこともあり、もらえる場合も正社員に比べるともらえる比率が低いことが多い。また、有給休暇に関してはアルバイトも対象に入ることが多いが、労働時間が短かったり、所定の条件を満たしていないと対象から外れてしまうこともある。



65歳

### 老後の生活

正社員だと

正社員  
リコちゃん



フリーターってこんな感じだよ

フリーター  
ビイト君



会社から退職金をもらい、年金ももらって老後も安心の生活。

退職金なし。年金も少なく、ひもじい老後生活。

※最近では退職金がない会社もあります。

38歳

### マイホーム購入

正社員

3LDK マンションを購入

フリーター

ローンが組めず断念...

フリーターだと社会的信用度が低い

家や車など、大きな買い物をする時にローンを組む場合、その人に返済の能力があるかどうかが問われる。フリーターだと、返済能力が社会的に認められず、ローンを組むことがほぼできない。

ローン組めない?



### 生涯賃金はおおよそ3倍も違う!



高卒で就職してから生涯稼ぐ賃金の平均額は約 2 億 3500 万円。それに対し、生涯をフリーターで過ごした場合は約 6800 万円で、およそ 3.5 倍も収入に開きがある。さらに老後の生活も含めるとその差はもっと広がる。若いうちは大して差がないように見えるけど、長い目で見るとここまで大きな違いがあるんだ。

【参考資料】「コースフル労働統計 - 労働統計加工指標集 - 2004」(独立行政法人労働政策研究・研修機構)



最近、派遣切りとか、会社が従業員を減らす話をよく聞くとと思う。そんな時、真っ先に対象となってしまうのがフリーターなんだ・・・

～ 其之 3 ～

『なんだかんだ安心できないフリーター』

会社は、仕事の量が減る＝業績悪化すると…会社として経費を削減をします。人を雇うことも抑制します。なぜなら、人件費を減らせるだけではなく、社会保険料の会社分負担も減らしたいから。社会保険料は本人と会社が半分ずつお金を払うという仕組みになっているからです。要は、会社は余剰にいる従業員の社会保険料を負担したくない！というワケです。

また、雇用しながらも、非正規雇用者の労働時間数を減らし、会社としての人件費の負担を減らします。労働時間数を一定時間内に抑制することで、社会保険に加入させる義務が生じなくなるからです。



※だからこんなことも起こる！

① 医者にかかるとき

1ヶ月に働く時間が制限されてしまい、社会保険の加入ができなくなることも。さらに、収入が減ってしまい、国民保険の加入もままならなくなってしまうかも・・・



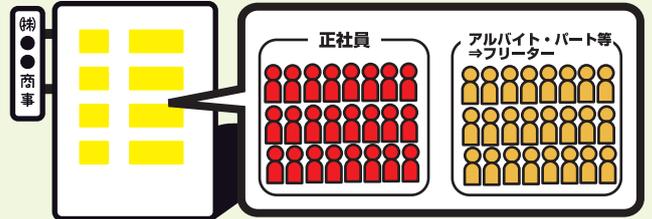
② 怪我をしたとき

従業員が削減されている中、長く休むと完治後に職を失うことも考えられる・・・



通常時

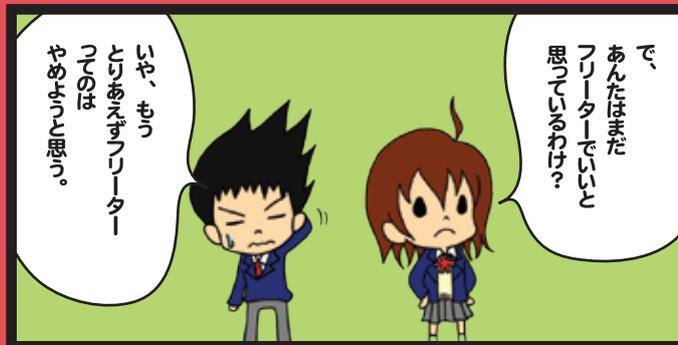
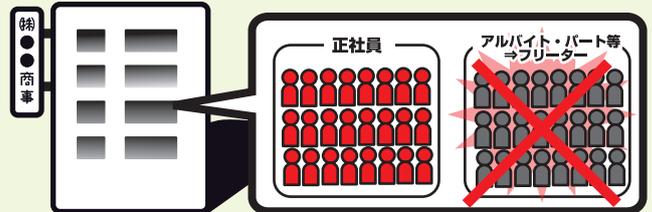
通常、会社は「正社員」だけだと人手が足りないので、「フリーター」の力も借りながら運営されているが...



ちょっと業績が悪くなってきたな...こんなに従業員いてもな...ちょっと従業員の人数を減らさなきゃいけないなあ。仕方がない。

不況時

非正規雇用の、パート・アルバイト・派遣社員などのフリーターの人件費や費用を削減してゆく(解雇)...



わ... わかったよ！  
わかれればよし！  
そう、まずはそういう気持ちを持つこと。それが前に進むための第一歩ですよ

あなたがやりたいことを見つけられないのは心のどこかでどうせ思いつかないって勝手に思いこんで真剣に考えようとしてないからよ！  
自分の進路を考える時くらいたまには思いっきり悩んでみない！  
今回、このフリーターの特集を企画するに当たり、多くの学校の先生方からお話を伺いました。お話を聞いたところによると、ある学校では就職希望者の半数近くもフリーターになってしまおう所もあるようでした。僕の考えでは「夢を追いかけるためにフリーターになる」のであるならば大いに賛成なのですが、やはり気になるのは「なんとなくフリーターになってしまおう」生徒さんです。  
なかなかやりたいことが見つからない彼らに、自分は何を伝えられるのか、最初はすごく考えましたが、結局僕は知識人でもなんでもなく、ごく普通のサラリーマンです。正直大したことは伝えられませんが、ただ、彼らとほぼ同時期に、同じような悩みを抱えていた僕だからこそ伝えられる何かがあるのではないかと、思い、今回、僕の体験を基にした記事を書かせて頂きました。内容も実に平凡なもので、これが生徒の皆さんにどのように響くかはわかりませんが、ただ、少しでも自分の将来を考えるきっかけになればと願っています。

編集部 一ノ瀬より

続

# 紙面で見学。

記事末連絡先掲載

センパイ!  
教えてツ☆



1日のお仕事見せてください!!

# お仕事発見★ Start! 「いつもの職場」見学

◆ヤリガイを見つけた先輩社員発見! ◆就職活動「超・基本ガイド」

## WEBと連動

分かる! 仕事。

紙面の **高卒求人.com** ID: K097-01 に注目!

[www.kousotsu-kyujin.com](http://www.kousotsu-kyujin.com)



高卒求人ドットコム

検索

と検索!

求人ID:

K097-01



※サイトトップ右中



## WEB

高卒求人.com ID: K097-01

食品・外食業界 サービス業

飲食店接客のお仕事

人となりが好き接客が好きなと、お店で食べるのも好き〜★  
そんな人はコレ! 「好き」がもっと好きになれるお仕事です!

センパイ! 山形県・酒田市立酒田高校卒 赤塚 琴乃さん

Start! ガリゴゴサイマース! 出勤です!

10:00 開店準備

11:00 ランチ営業

さー! おたのしみ!

15:00 いちごのしませ! お疲れさまです!!

お宮さまと楽しく会話することも仕事!!

18:00 おごかれさまです!

店舗の営業が終了

## 先輩の1日

ビジュアルで職場見学!

先輩の一日を時間ごとに公開!

先輩の一日を時間ごとに公開!  
みんながシゴトのイメージをしやすいうように工夫しました。これでシゴト理解OKだね!

自分の選んだ道を後悔しないように、多岐にわたるシゴトを一通り試して、納得のいく人生にしてください!

# 医療機器製造のお仕事

様々な技術を身につけたい方にはオススメ。  
社会に貢献している仕事なのでやりがいを感じられる仕事です★

ゼンバイ!

岩手県・県立種市高校卒 角地山 貴則さん

今、静岡  
にいます

「今行っている検査という  
仕事内容は、流れてくる薬  
品の中に異物がないかを  
調べるものです。流れてく  
る薬品は毎日同じものでは  
ないので、見方を変えたり  
して検査を行っています。」



●角地山さんの勤める会社

**HIRAYAMA** (東京・中央区)  
株式会社 HIRAYAMA

製造業を中心とした人材サービス会社です。日本の大手有名企業  
の「ものづくり」のお手伝いを人材と教育をキーワードにサー  
ビス提供しています。社内には、カウンセリング制度や、社員教  
育支援制度なども整えています。

おはようございます!!(ガシャコン!まずは  
タイムカードを打刻。)寮から工場  
までは徒歩15分。近いので朝は  
ゆっくり寝られます…むにゃ(まだ眠い)。

清潔なユニフォームに着替えます。

今日は、まず新しい仕事を教えてもらいま  
す。この工場では薬品を製造しているの  
で、検査過程で気を付けなければいけない  
ことは沢山!先輩はやはり知識  
が豊富なので、仕事をする上でしっかり  
先輩の話を聞いて行動することが大事だと  
わかりました。研修では理解できるまで時  
間をかけて教えてくれます。わから  
ないことがあったらすぐ聞く!  
皆も社会人になったら絶対しよう!じゃな  
いと、取り残されてあとで大変な目に…

昼食は食堂1人暮らしだから、食  
堂はホント助かります!毎日メ  
ニューが変わるから飽きないし。

書類の管理も仕事の一つです。薬品は健康  
に関わるので、異常などがないかしっかり  
検査しないとイケません。責任重大な仕  
事だからこそ、やりがいがあります!  
ちなみに実際薬品検査をする部屋は  
すっごい綺麗!衛生上写真が撮れ  
ない部屋だから今回は見せられないけど、  
清潔なところが会社を選ぶときのポイント  
だったりしました(笑)

平山はスポーツを応援  
している会社です。社会  
人になっても続けたい  
人はおすすめです!!仕  
事とスポーツを両立で  
きる環境がありますよ。

お疲れ様です!!今日は、終わって同僚と先輩  
とカラオケに行きます。何もない日は、次の  
日の仕事に備えて早く帰って寝ます…注  
意力が必要な仕事なので。  
高校のときとは違って、毎月手元に残  
るお金が増えたのでお金の消費が  
増えました。(笑)そういうところも、社会  
人になってよかった!って思  
いますよ。



スポーツマンを  
フルサポート!!

就職活動は  
不安なことばかり!!  
わからなかったら  
トントン先生に聞こう!!

社会人フットサルチーム  
「マブラ」



Start!

テキパキ仕事を  
こなすぞー!!

8:00

勤務スタート!!

10:00

勉強タイム!

12:00

お昼休憩

細かい仕事も  
多いからいつも  
真剣ですよ!!

会社のこと。

おつかれ  
さまです!

業務終了〜!!

17:00

Finish!



就活について  
教えてください!

## ゼンバイ Q&A

**Q1 >> 進路を就職に決めた時期はいつ頃ですか?**  
→ A1.進路を高校2年生の終わ  
り頃から真剣に考え始めて、高  
校3年生になったときには就職  
しようって決めました。

**Q2 >> 会社や仕事を選ぶ時、誰に相談しましたか? また、どんなアドバイスをもらいましたか?**  
→ A2. 真っ先に親に相談しました。業  
を作っている仕事は、世の中に  
貢献していることだ!とアドバイ  
スをもらいました。

**Q3 >> 入社してすぐ、一番大変だったことはどんなことですか?**  
→ A3.夜勤が大変...夜勤日の昼間は無理にでも寝ないといけないので、慣れるまでが大変でした。

**Q4 >> やりがいを実感できるのはどんな時ですか?**  
→ A4.自分が携わっている製品をテレビで見たと  
き。つわ〜!!これ作っている俺!俺っ!!ってテンション上がりますね(笑)

自分に合った仕事を  
自分でいろいろ調べて  
見つけたことが  
大事だと思います。  
頑張ってください!



# ガソリンスタンドのお仕事

お客様の車の予防整備に関する商品販売や、車に関する悩み事のアドバイス等の解決策を通して、お客様満足を提供するサービス業です!

山形県・県立真室川高校卒 土田 聡美さん



笑顔がとります

「車に関して、知識がなかったんですが、先輩もマネージャーもみんな優しく、周りに支えられて頑張ってます。気付けば上京してもうすぐ1年!!早く、お客様に指名されるようになりたいな☆」



●土田さんの勤める会社



株式会社 JOMO ネット (東京・中央区)

サービスステーションでお客様と接し、商品の販売やお悩みの解決を通してお客様に満足して頂くサービス業です。またお仕事の中で「車のプロ」としての知識を修得し、自分自身のスキルアップも目指して頂きます。

就活について教えてください!

## センパイ Q&A

**Q1 >> 就職活動を始めた時期は?** → A1.高校3年生の夏から。インターネットを使って調べました。その際、両親や担任の先生から「仕事は大変だけど、頑張れ!」とアドバイスしていただきました。

**Q2 >> 今の仕事を志望したきっかけは?** → A2.車の種類とか、最初は全然わからなかったのですが、友達がスタンドでアルバイトをしていて楽しそうだったからです。あと、職場見学に行った時、スタッフの方々が皆さん元気で、とても魅力を感じました。

**Q3 >> 職場の雰囲気はどうですか?** → A3.みんな個性的で、にぎやかな雰囲気です。忙しくて少しパニックになっても、サポートしてくれます。

**Q4 >> ヤリガイを実感出来るのはどんな時ですか?** → A4.お客様から「ありがとう」と言っていた時です。

**Q5 >> この仕事を通して、どんな人間になりたいですか?** → A5.大人な考え方が出来る人になりたいです。

やりたい仕事や興味があることがあったら、まずは職場見学! 職場の雰囲気や環境がわかるよ。



### Start!

このユニホーム結構気に入ってるんです!

9:00

出社時間

11:00

研修は真剣

ランチタイム!!

13:00

接客してる時が一番楽しいです!

いつでも笑顔で...

17:00

新作ぬりえ到着~♪

18:00

今日のシフトが終了

### Finish!



このブーツがほしい!!



いっしょにませ



あっ! お客様だ

大声も出ますよ(笑)!



おはようございます! 寮から電車でお出社します。眠いけどメイクもパッチリです。

**働く規則正しい生活になりますね。**一人暮らしですけど、朝もちゃんと起きてます。ちょっとした成長を実感...

出社して最初の仕事は、前日の来店台数や時間別の給油数量をパソコンに入力すること。あっ、昨日の売り上げスコイ! 今日も負けませんよ! **笑顔でちゃきちゃき頑張ります~☆**

空いている時間で整備の事を教わります。頑張ってお客様に頼りにされる**スタッフになりたい☆**と! マネージャーとかはクルマのこと何でも知ってて、お客様からも信頼されてて、私もそうなれたら格好良いな~なんて(照)。

休憩は、お弁当食べたり、雑誌読んだりくつろげる時間です。

夕方のピーク時間。うちのステーションはセルフなんですけど、お客様が給油の操作で困ってないとか、洗車のご依頼とか、常にお客様に目配りは忘れません。接客は、込んでても一人一人笑顔で対応する事を心がけてます。常連さんに名前を覚えてもらったり、**頑張ってるね**とかって声かけてもらった時は、**さらにニコニコしちゃいますね(笑)**

洗車もスムーズに出来たり、急なお客様にも対応できて、少しは成長できてるかな。

家族でご来店下さるお客様も多いので、休憩スペースには小さいお子さんのためのぬりえコーナーを設けて、描いてくれた作品を掲示してます。家で描いたものをわざわざ「おねえちゃん、お店に貼って」って持ってきてくれたりして超かわいいんですよ~♪

今資格の勉強をしています。早く合格して出来る仕事を増やして、もっともっとお客様のお役に立ちたいですね。

...明日もがんばります!!

3年生対象の求人票を  
同封しています！

feels worth in work.

ヤリガイ見つけた！  
新入社員

Vol.7

## ココロカ株式会社

神奈川県立厚木西高等学校卒 07年入社

中嶋 拳太<sup>けんた</sup>さん

僕は元々運動が大好きで、ヒトの体・健康  
に対して興味があり、それを活かせる仕事を  
したいと思いココロカに入社を志望しました。  
営業として、商品である家庭用医療機器や健  
康食品をプロモーション会場でお客様に説  
明・販売しています。営業の仕事は大変そうっ  
て思う人もいるかもしれないけど、自分の成果  
がハッキリわかるヤリガイのある仕事ですよ。  
やっぱり入社してすぐの頃は、営業として、社  
会人として必要なマナーやノウハウを学ぶこ  
とが大変でした・・・でも上司には何でも相談  
できるし、皆明るくて勢いがある先輩ばかり  
で(笑)すぐ慣れました。お互い支えあえる心  
強い同期の存在も大きいですね。今はまだア  
シスタントですが、先輩のように一店舗任せら  
れるアドバイザーを目指しています！

毎日自分と年齢が全く異なる沢山の人の出  
会えて、その方に合ったご提案をし、「ありが  
とう」って感謝されたときはすごく嬉しい！

今ではだいぶ余裕も出て、毎日「筋トレ」し  
ているのですが、この前の忘年  
会で鍛えた体を披露しちゃいま  
した(笑)皆明るくて活気のある  
職場なので、元気いっぱいの後  
輩と一緒に仕事がしたいと思っ  
ています。

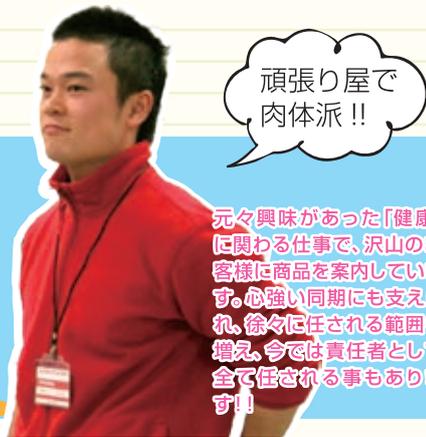
我が社の製品です！→



# 家庭用医療器具の営業のお仕事につきたい!

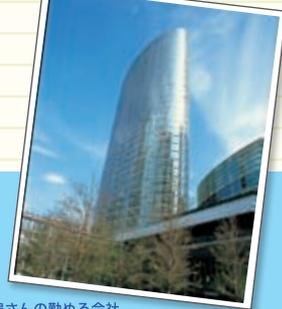
プロモーション会場を通じて商品を説明・販売します。健康は誰でも願う事だから、とにかく出会いに感謝される仕事です。

センバイ! 神奈川県・県立厚木西高校卒 中嶋 拳太さん



頑張り屋で肉体派!!

元々興味があった「健康」に関わる仕事で、沢山のお客様に商品を案内しています。心強い同期にも支えられ、徐々に任される範囲も増え、今では責任者として全て任される事もあります!!



●中嶋さんの勤める会社

**COCOROCA** (東京・港区)  
ココロカ株式会社

平均年齢 29 歳と若く活気のある会社です。扱うのは家庭用医療機器や健康食品。誰もが健康を願うからこそ熱い気持ちで取り組んでいます。健康のプロとしてお客様に関わる仕事です。

全国のスーパーなどに出張して、商品である家庭用医療機器や健康食品を、お客様に実際に試してもらい、説明・販売しています。全国のプロモーション会場へ短期出張の時は、会社が用意したホテルに宿泊します。朝は、朝礼で今日の仕事内容の確認や目標の確認をします。仲間意識もあり上司との距離が近く、**職場の雰囲気は最高!**

**「おはようございまーす」**  
お客様一人一人に声をかけてのお出迎え! 健康に関心が高い、中高年の方が多いですね。いつも楽しみに来て下さる常連さんの元気な笑顔を見たり、**沢山の人と出会える事が何より嬉しい**です。

お昼はお弁当を食べたり、お客様から頂いた食べきれないほどの差し入れ(!)を食べたりしながら、ゆっくりリラックスしています★

今日の僕の役割は、会場内で先輩のサポート業務!といっても、商品を体験して頂いているお客様とお話するのがメインです。より沢山のお客様に知ってもらうため、会場の入り口で声掛けやチラシ配りもし、会場にご案内して商品体験してもらいます。

**お客様とお話する時間が、一番楽しいです。**

外回りも行って、会場のご案内や挨拶やチラシを配ったり...色々な地域の事も知れて勉強になります。

今日も大盛況でした!! 沢山のお客様に会えて、お話が出来た良い一日でした!! 終了後、反省会を含めた報告。先輩に教えてもらいながら練習をしたりもします。

初めの頃は**覚える事も沢山あるんですが、それを一つずつ乗り越えてきたから今の自分がある**んだと思います。**もっと成長したい!!**



自転車GO!!

地図片手にこの道で合ってる!?



## Start! ある日のお仕事



9:00

プロモーション開始

ガハヨウゴザイマース! 朝礼です!



10:00

案内・接客



15:00

差し入れも沢山

商品のご案内楽しい中でも真剣です♪



18:00

外回りにも行きます

プロモーション終了

大★成★功!



18:30

## Finish!



3年生対象の求人票を本誌に同封しています!是非ご覧下さい。

就活について教えてください!

### センバイ Q&A

**Q1 >> 今の仕事を志望したきっかけは?** → A1 昔から運動が大好きで人間の体、健康に対して興味があったため、それが活かせる仕事だったので志望しました。

**Q2 >> 入社当初と比べて自分が「変わった!」と感じる事は何ですか?** → A2 向上心・成長したいと思う気持ちをより持つようになったこと。そして成長するために努力をできるようにになりました。

**Q3 >> 職場の仲間同士の雰囲気はどうですか?** → A3 最高!! 明るくて勢いがある先輩ばかりです。時には厳しく、時には優しく本当に家族に近い存在です!!

**Q4 >> やりがいを実感出来るのはどんな時ですか?** → A4 自分よりも何歳も上の人に涙を流しながら手を握ってありがとうと感謝されたとき。

**Q5 >> 自信がついたのはどんなことですか?** → A5 どんなに辛いときでも耐えられる忍耐力は自信がつかしました。

悩む事は財産になります。悩んで悩んで悩めぬきましょう!そしてなりたい自分を見つけて下さい。





# 食品小売・プロ用スーパー 販売接客のお仕事

なんとと言っても、まずは「人と接する」ことが好きな人!そして、「食」に対して興味があること!ならバッチリ★自分の考えたことを実行したいならこの仕事。

ゼンバイ!

千葉県・県立沼南高校卒 石戸 利幸さん



花正の年だ!  
商品自慢しちゃう!

「良い品をより安く」がモットー。だから、お客様の期待に応えられ、商品を手渡した時って、超「ヤッター!」って感じてうれしくなります!ちよっと生意気かな(笑)



●石戸さんの勤める会社



株式会社 花正  
(東京・港区)

「良い商品をより安く」がモットー!世界中から素材を厳選。独自の開発をして、商品を手にお客様の笑顔を見る…。それが、花正。それが花正の仕事。その素材の良さと価格の低さから飲食業界のプロたちからも愛されているのも大きな特徴。知る人ぞ知るそんなスーパー。

## Start!

おはよう  
ございま〜す!!  
スイッチオン☆



8:00

重要事項チェック!



11:00

一回目の  
ランチ!



足りない  
商品補充!



13:00

昼のピーク突破!

発注は経験が  
必要です!  
失敗できない!



節約昼弁  
TIME!

ウァ!レジが混んでる!  
全体見て動かさなきゃ!



16:00

夕方のピーク前に!

ピーク突破。ヨシ!

お先に  
失礼します!



17:00

## Finish!



仕事楽しくて知らない間に、起きるのも慣れた!?

今日もいっしょうががんばっかあ〜☆  
まずは、PCでお店の在庫確認と仕入れ情報のCHECK! **本部からの連絡はゼッタイに見逃さずに頭に...**

これが1日の仕事を左右するんだよね〜。  
なかなか俺も様になってる?

CHECK後すぐに品だし&商品棚の整理!  
11時のピークに備えておかなきゃだっ。  
ココは東京赤坂! 各国大使館もあれば外資系企業も、外国人のプロの人も訪れるから英語で軽く...なんてムリ! Pardon? と笑顔があれば大・丈・夫。

12時からはずっぱり休憩に。  
石戸流節約術は「昼は弁当で!」  
休憩中の赤坂散歩で新発見もあり...

在庫の状況と、季節や時期を考えて、商品の発注。発注は**ヤリガイのある仕事**のひとつ! そりゃ〜もう真剣に。そう言えばこの前発注ミスしたっけか(泣)かなり怒られたなあ(トホホ)ケド、その時は、課長に店長・チーフ・同僚・他店のみんなも助けてくれたっけ...

スーパーの命はお店前!  
お客様が気持ち良く買い物をする顔を思い浮かべながら...

お先に失礼しま〜す。今日の売り上げの途中経過を見て帰るのが最近では自分へのご褒美。集計数字に「がんばったね」って言われてるような気がする(笑)うれしい瞬間! 表からは見えない地味な仕事や忍耐も本当はたくさんある。でも、**こだわって選んだこの会社と仕事に、ヤリガイと充実感**があるから... 今日これにて。お疲れ様でした!

就活について  
教えてください!

## ゼンバイ Q&A

**Q1 >> 就職しようと思心に決めたのはいつごろですか?** → A1. 在学中の6月にはほぼどんな業界がいいか決めていました。食品業界であること、そして接客ができる仕事であること!と心に決めていました。

**Q2 >> 今の会社(仕事)に決めたきっかけは?** → A2. スパリ!「食を通じて、日々学べる環境が花正にはある!」と思ったから。

**Q3 >> 仕事(会社)を決める際に相談した人はいますか?** → A3. 担任の先生。そして叔父が物知りなので、叔父に相談しました。叔父には「花正なんてお前には高望みなんじゃ?」と言われましたが、とても賛成してくれました。

**Q4 >> 実際に働いてみて職場はどうですか?** → A4. 職場のチームワークは先輩後輩、上司部下と本当にビックリするくらいによくって、仲間意識も強く、最高としか言えません! まだ、本部の人も気にかけられることもうれしい。何より笑顔の職場だから、ヤリガイもたくさんあります。

先生や、身内に相談するのでもいいけど、行きたい会社の方の話をよく聞くことをオススメします。



# ガソリンスタンドのお仕事

ガソリンスタンドに来るお客様の迎え入れ、誘導、給油、点検、精算、送り出し。お客様の車のメンテナンス（洗車、オイル交換、タイヤ交換）です。

ゼンバイ!

福島県・県立郡山北工業高校卒 中山 剛さん

元気がとれ!!



埼玉県の三橋サービスステーションで洗車や店内清掃メインで頑張ってます。もうすぐ1年、早かったなあ。先輩にも恵まれ毎日楽しいです。早く整備の資格を取って、一人前になりたい!!



●中山さんの勤める会社

埼玉アポロ(株) (埼玉・さいたま市)

埼玉アポロ株式会社

埼玉アポロは、出光興産株式会社 100%出資の販売会社です。埼玉県内に21ヶ所のサービスステーションを展開し、燃料油だけでなく中古車販売、自動車整備業にも力を入れ、笑顔と活気にあふれた会社です。

就活について教えてください!

## ゼンバイ Q&A

**Q1 >> 今の仕事を希望したきっかけは?** → A1.高校時代に地元のサービスステーションでアルバイトをしてたんです。公務員も考えたのですが、車が大好きで車に関係する会社になりました。

**Q2 >> 職場の仲間同士の雰囲気はどうですか?** → A2.みんな明るく面白い人達で、作業など質問すると即座に答えてくれます。

**Q3 >> 入社してすぐの大変だったことは?** → A3.初めての一人暮らしで、身の回りのことを自分でするのは大変でした。でもお金の管理がちゃんときるようになってきました。

**Q4 >> ヤリガイを実感できるのはどんな時?** → A4.売上目標を達成した時!がんばって覚えた知識がお客様が納得して買って下さって、目標も達成出来たら、「すごい!がんばった!」って嬉しくなります!

**Q5 >> 生活で一番変わった事は何か?** → A5.食生活!実家にいる時は、食卓にあるもの全部食べてましたから(笑)。量を減らして、野菜を意識して食べるようにしています。

車が好きな人は、働きながら整備士資格が取得できるので、是非オススメ!



### Start!

今日は遅番。まずは掃除から

12:00

勤務開始!!

15:00

給油も慣れました

ご要望に応えます。

17:00

先輩が丁寧に教えてくれます

18:00

日々、勉強!!

本日の業務が終了。

自動車整備士資格取るぞ!!!

22:00

### Finish!



今日は遅番なのでゆっくり出社。まず早番の社員と業務を引き継ぎます。ショップ内の清掃、見渡し必要なものの補充を確認して、夕方のピークに向けて準備完了!今日も笑顔で元気良く!!

「いらっしゃいませ〜」お客様を迎え入れ、給油位置までお車を誘導。給油から精算、送り出しまでお車を担当します。忙しくなるとステーション中を駆けまわりますよ!**意外に機敏に動ける自分を発見。**給油中、お客様とお話するのが楽しいです。いつもご利用いただいている顔馴染みのお客様も来られて、会話はみずみず♪会話は大事なんですよ★昨年12月、従業員の中で洗車のチケットの販売実績で**No.1** になりました。(ニヤリ★)

洗車のお客様にも心をこめて対応しています。初めの頃は、終わるとビショビショに濡れてました(笑)

休憩時間はゆっくりしてます…。合間に、先輩から車両点検などを教わってます。先輩たちはみんな自動車整備士資格を持って腕も確か。だからうちは**車検の技術も自信**があります!先輩たちのお陰で、今では自信を持ってお客様にメンテナンスのご提案ができています。

予約が入っていた車のオイル交換や点検を先輩に教わりながら作業します。基本的に忠実に…!

夜勤の方へ引継ぎ、本日の業績確認などをして終了。埼玉アポロでは、**働きながら国家資格である自動車整備士の資格も取れる**んで、カリキュラムに沿って今は3級整備士の取得を目指しています!近々、車を購入予定で貯金してます。店で車関連のものが格安で購入できるし、整備も勉強してるし、**車の面白さをどんどん知れてうれしいです!!**さて、帰りに仲間とご飯食べに行っちゃーす♪

洗車もお任せ!!

大分覚えたよ

えーとこは…

目指せ車のプロ!

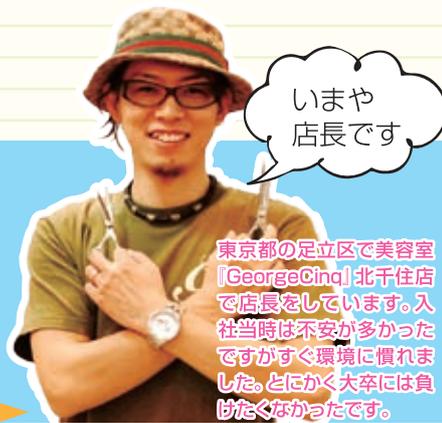
# 美容師のお仕事

につきたい!

美容を通しての接客。カット・カラーリング・パーマの技術職です。アシスタント時代は、シャンプー・マッサージ・カラーリングがメインです。

センパイ!

長崎県・県立有馬商業高校卒 藤原 健太さん



いまや  
店長です

東京都の足立区で美容室「GeorgeCinq」北千住店で店長をしています。入社当時は不安が多かったですがすぐ環境に慣れました。とにかく大卒には負けたくありません。



●藤原さんの勤める会社

## 株式会社サンロード (東京・豊島区)

関東圏に4店舗の美容室を経営しています。明るく、元気で、楽しい地域密着サロンとしてアットホームな雰囲気のお店です。入社後は、受付やアシスタント業務からスタートしてもらい、お店に慣れた後2年間の研修でスタイリストになれます。

今日は沢山予約が入っているから、頑張ろう!! 朝礼は毎日当番を決めて行なっています。今日も笑顔を決めず、お客様の幸せを創造しよう!! (なんか俺カッコイイ!)



お客様の要望を聞いてカットしていきます。あっ!でも、入社してすぐはアシスタントだからカットは出来ないですよ。2年間の研修システムで、資格取得まで会社がサポートしてくれるので安心です★

さて、常連のお客様が来られると**共通の趣味**で会話が弾んだり、**人生相談**受けちゃったり…仕事だって忘れて熱中しちゃったり…(笑)



流行にはピンカンになりますね。毎日、美容関連だけでなく様々な最新情報をチェックしていますよ。

夕方になるとピークの時間で、カットだけでなくパーマやカラーなど忙しくなります。お客様の要望に答え、満足していただいた時の「**ありがとう、また来ます**」って言われると本当に嬉しいですね。

スタッフ全員仲が良いのが特徴です。でも、厳しくする時もありますよ。

お疲れ様です…。って終わりじゃない!! お店を閉じた後、新人スタッフの研修があります。ここでいかに努力して技術を向上できるかが勝負なんだよね。**継続は力なり**って言葉があるけど、あれ本当だよ。続ける事で自信にもなるし、周りから信頼もされるようになるよ。努力を惜しまない新入社員なら大歓迎ですね。

### Start!

今日はみんなの目が輝いている!

9:00

朝礼・開店

11:00

接客・カット

ある日の休憩1コマ

17:00

パーマもまかせて★

合間にお店のPR♪

19:00

閉店・練習会

そろそろいい感じ!

20:00

### Finish!



就活について教えてください!

## センパイ Q&A

**Q1 >> 今の仕事を志望したきっかけは?** → A1単純に格好良そう。実際に仕事してみると、沢山の人の出会いがあり、日々楽しいですね。

**Q2 >> 自分が「変わった」と感じる事は何か?** → A2.自分の事だけでなく、スタッフ・お店・家族の事を考えるようになりました。

**Q3 >> 入社して一番大変だった事はどんな事ですか?** → A3.良くも悪くもお客様との会話ですね。美容師は技術だけでなく、コミュニケーション能力も大事だとわかりました。

**Q4 >> 仕事で「ここが得意な!」と感じる事は?** → A4.自由な髪型で好きな服装で仕事ができる事ですかね。

**Q5 >> 先輩の皆さんに一言お願いします。** → A5.僕は入社して、今までずっと同じ店で働いています。そこで結果を出せないようでは、どこに行っても良い結果は出ないと感じますよ。僕の好きな言葉は「継続は力なり」です。

しっかり悩んで進路を決めよう! 就職は不安もあるけど、自分が広がる楽しさもあるよ!



流行チェック!!

店長大好き!!

「ゴジナル」ですよ!

みんなハイポーズ(笑)!



# 寿司調理・接客のお仕事につきたい!

一年目は接客や貝・野菜の仕込み。二年目は小～中～大型への魚の仕込みを学び、三年目で国家試験の調理師免許を取得して、握りをマスター!

センパイ!

埼玉県・県立北本高校卒 山本 龍也さん



寿司大好き!!

「神田江戸っ子寿司 彩」で板前をしています。魚や貝などの仕込をやりながら、お客様にお寿司を握ったり、一品料理も任されて、毎日充実した日を過ごしています。



●山本さんの勤める会社

## 神田江戸っ子寿司

(東京・千代田区)

### 有限会社江戸っ子寿司

江戸っ子寿司は、東京のど真ん中神田で六店舗、一日約1,000人のお客様が来店しております。ボリュームのある「江戸前にぎり」をおいしく、安心して召し上がって頂く事を基本に、地域密着したお店です。

おはようございます!! 開店前にはまず、仕込みです!! 新鮮な食材なので大事な仕事です。美味しいお寿司を食べてもらいたい。この気持ちを大事にしています。笑顔が絶えない職場ですが、この時は真剣です。今日もガンバリマス。



いらっしゃいませ〜今日のオススメは平目と真鯛です! カウンターからご注文の品をお出しますので、お客様との会話も弾みます。『美味しかったよ、腕あげたんじゃない?』なんて常連さんに言ってもらえると最高にウレシイです!! もっともっと固定の常連のお客様を増やしたいですね。



まかないがまいっ〜

江戸っ子寿司の賄いは、世界一美味しい!! ウソじゃなく胸張って言えますよ。毎日美味しく食べ過ぎて、最近ちょっと太りギミかも!?



休憩の後夕方からは、夜に向けてのセッティング。お客様の接客や、厨房で焼き物・揚げ物・煮物など、お寿司以外にも任されて作ってます。どの料理も、愛情こめてます! 入社当時は、たくさんの仕込が出来るように初任給で包丁を買いました!



ご注文繰り返しませす

週末は、予約のお客様でいっぱい。忙しくても、高校時代サッカー部で鍛えたので体力は誰にも負けない!



へいマゴ一丁!!!

一日お疲れ様です…。今日も無事終わりました!! お客様の反応が自分を成長させてくれると思うので、明日に活かします!! 将来の目標は自分のお店をもつことなので、日々勉強しながら頑張っていきます。今日は先輩と食事に行ってから帰りませす。

# Start!

まずは、築地直送の新鮮な魚の仕込み



9:00

開店準備



11:30

おまかせ握りお待たせしました

ランチ終了、休憩。



15:00

揚げ物も任せて!!



19:00

お店は大繁盛!!

店舗の営業が終了。



22:00

おつかれさまです!

# Finish!



就活について教えてください!

## センパイ Q&A

Q1 >> 今の仕事を希望したきっかけは? → A1. 高校の時に、3年間寿司屋でアルバイトをしていたので、さらに腕を磨きたいと思いました。

Q2 >> ヤリガイを実感できるのはどんな時ですか? → A2. お寿司を握るのは、簡単そうに見えて実は難しいし、奥が深いところです。そこを追求するのにヤリガイを感じます。

Q3 >> 仕事のここが楽しい!と思うことを教えてください。 → A3. 付け場に立ち、刺身や握りを自分のイメージ通りに出来たときは楽しいです。あとは、お客様との会話ですね。最初はコミュニケーションを取るの大変だったんですが、常連のお客様が増えると色々な話も聞けて楽しいです。

Q4 >> 職場の雰囲気はどうですか? → A4. 活気があります!! 先輩も上司もみんな丁寧な教えてください!! 忙しくなると、みんなでサポートしあって対応します。

Q5 >> 将来の目標は? → A5. 自分のお店を持つ事です。

興味を持つ事が大事! 選んだ職場をおきらめず、くじけず、頑張ってください。



# ホテルスタッフのお仕事

電気やボイラーの資格を持っている人には、施設の管理を任せられることも!!  
幅広い業務をこなし、ホテル経営・接客のプロフェッショナルを目指そう☆

同期二人で  
紹介します!



●滝澤さん、中野さんの勤める会社

**STUDY** (東京・豊島区)  
株式会社スタディー

東北・甲信越・関東に30拠点を持つ伊東園ホテルグループ。  
今後50拠点を目標に、年内のオープンも続々と控えています。  
1年365日を通して宿泊料金7800円均一という料金設定を  
例として独自のビジネスモデルで展開しています。

新潟県・県立巻総合高校卒 中野 貴代子さん  
長野県・県立坂城高校卒 滝澤 愛さん

「フロントの業務からバイキング会場  
となるレストランでの配膳や食器の  
片付け、客室の清掃など、ホテルを構  
成するのに必要なお仕事をたくさん  
経験しています☆」

就活について  
教えてください!

## センパイ Q&A

**Q1 >> この職種・仕事を  
選んだ理由、きっかけを教  
えて下さい?** → A1.人と話し  
たりすることが好きで、この性  
格をお客様に密着するホテルで  
の接客業で活かせると思った  
からです。

**Q2 >> 進路を就職に決め  
た時期はいつ頃ですか?**  
→ A2.3年生の夏頃です。就職  
のために実際に活動を始めた  
のが9月頃です。

**Q3 >> 同期入社の人達は、  
あなたにとってどんな  
存在ですか?** → A3.落ち込  
んだときに相談に乗ってくれた  
り、一緒に笑ってくれる友達で  
あり、仕事の良き理解者、ライバ  
ルでもあるかも。(笑)

**Q4 >> 2~3年後に、仕事  
でどんなステップアップ  
を目指しますか?**  
→ A4.たくさん新人さんが入っ  
てくると思うので、教える立場  
になりたいです。

**Q5 >> 最後に、仕事を通  
じて自信がついたのはど  
んなことですか?**  
→ A5.常に笑顔でいられること  
は自信がありますよ!

周りには相談に乗っ  
てくれる人がたくさん  
いるはずですよ!  
どんどん相談をして自  
信をつけてください!

Start!

朝早いのは  
もう慣れたよ~☆

7:00

準備からスタート



11:00

ベッド  
メイキング!!



おしゃべりタイム!!

昨日お笑いの  
番組見た~!?



15:00

いらっしゃいませ、  
ようこそお客様。  
(おすまし)



マネージャー

ひ、ひええ~!!  
マネージャー気分入りまくり~!!

お客様の情報管理



今日は一人で  
出来るまでやるぞ!

教えてもらったのは  
二人の先輩の滝澤さん

16:00

ホテルをピカピカにして  
終了~!!!!



同期と一緒に  
寮に帰ります!!

17:00

Finish!

ホテルに到着したらまず、昨日の引継ぎを  
確認して仕事スタート!!

早速バイキング、料亭での朝食サービスで  
す。お客様の旅行のご予定もあるので、  
**朝からのんびりしてはいら  
れません!** すばやくお料理をサービ  
スします。片付けの後、会場セッティング、  
イベントの配置を考えたり、ドリンクの在  
庫関係を管理します。

お客様がお帰りになられた客室、ホテル館  
内の清掃は、お客様がいつでも快適にお過  
ごしいたいただくための、重要なお仕事。ホテル  
は**清潔がキホン**ですから!  
ホテルの仕事は、思った以上に体力を使う  
仕事なんです。気づいたら...

**はっ!こんなに筋肉がつ!! (笑)**

仕事場の仲間と昼食後...  
疲れ知らずの私たちは、エンドレス  
でしゃべりまくり~っ!!(笑)  
いつも一緒でも、話すネタは全然な  
くならな~い!! ベラベラベラ.....

ホテルの顔とも言えるフロント業務。自然  
に**背筋もピンとします!**

フロントは、予約の受注からチェックイン  
[ホテルに着いたときの手続き]、チェック  
アウト[ホテルを出るときの手続き]が主な  
仕事です。お客様のご滞在の前からチェッ  
クアウトまで、快適にお過ごしいただける  
ようにお世話をさせていただくものです。

業務マネージャーからレベルの高  
い仕事を教わります。

入社2年目からレストラン・フロン  
ト・経理・調理等自分に合った仕事  
を“任される”ようになります。

ホテル内の売店で在庫の管理やお客様の  
接客を行います。最後は、ホテルの中をピッ  
カピカにして終わりです。仕事の引継ぎな  
どをノートに書いて終了です。  
終わった~!!

同期の友達と部屋に戻って...  
またおしゃべりタイムが始まりま~す!!





# 信用保証の営業のお仕事

人のためになることをしたい人、頑張ったら頑張った分稼ぎたい、そんな人にはオススメ!高卒でスーツを着て仕事するなんて憧れない?!

スーツの仕事って憧れない??

「高卒で営業の仕事…ってイメージが出来なくて始めは不安だったけど、職場の仲間に助けられながら頑張ってます!!」



●大久保さんの勤める会社



**フォーシーズ株式会社**  
(東京・港区)

私たちが手がけるのは、賃貸マンションが建った後から始まるコンクリート、空室をなくすために提案したり、入居届にまつわるトラブルを助いたり、日々、こつこつ取り組んでいます。平均年齢26歳!性別、年齢関係なくチャンスのある仕事です!

センパイ!

福岡県・第一薬科大学付属高校卒 大久保 広準さん

就活について教えてください!

## センパイ Q&A

**Q1 >> 今の仕事を希望したきっかけは?** → A1.せうがく仕事をすののなら、ただ働くだけじゃなく、人の役に立つ仕事をしたい!それに、フォーシーズなら若いうちに色々な社会経験が出来そう!そう思って入社しました。

**Q2 >> 入社して一番大変だったことはどんなことですか?** → A2.入社してすぐ1週間の研修があるのですが、商品理解出来るまでが難しく大変でした。

**Q3 >> 実際仕事してみよう?** → A3.仕事は難しいです。けど楽しいです。

**Q4 >> 職場の仲間同士の雰囲気はどうですか?** → A4.職場は仕事がやりやすい雰囲気です。仕事をする時はする、休むときは皆で笑って盛り上がる。メリハリがあって大好きです。

**Q5 >> 会社を選ぶとき、あなたの中で何をポイントにしましたか?** → A5.人の役に立つ仕事出来る会社を求人票と会社パンフレットから探しました。

やりたいことを見つけるのは難しいけど、あきらめずいろいろ仕事を調べてみよう!



### Start!

8:30

毎朝ミーティングからスタート!!



毎朝8:30からミーティングを行います!各拠点モニターを通じて集合し、今後の予定や社内の伝達事項を確認!!自分の意見や仕事をしている時に感じた疑問を先輩や役員の方にぶつける場もあります!

**よっしゃ~!今日も気合入れて頑張るぞ!!**

10:00

営業出発!!



早速、先輩と営業に出発!不動産会社様へ向かう途中の車内で先輩から色々なアドバイスをもらいます。

また、営業先を想定した**ロープレ(不動産会社様役と4c's役を決めた営業の練習)**をしたり、移動時間も有効に使います。

ランチ休憩。



会社の屋上でランチ♪

写真は社内勤務のお姉様方です。社内にいる時は仲間と楽しく過ごしてます!!僕の今日の昼休憩は、車の中で先輩との~んびり…。

13:00

お客さまへ商品の説明



休憩気分を切り替えて!午後イチは、不動産会社様に商品の説明へお伺いしました。ちょっと緊張するけど、どのようにしたらもっと入居者様や不動産会社様のお役に立つことが出来るのか、一生懸命、相手の話を聞きます。説明中、困った時には**先輩がすかさずフォロー**してくれます。堂々と話す先輩がかっこよく見える…!!(こんな風にしゃべれるようになりたいとちょっと憧れてますが…内緒です。)

17:00

会社に戻るとホッとする…



後は会社に戻り、入居者様に電話をします。お家賃が遅れている人にはそれぞれの事情があります。まずは入居者様のお話を聞いて、どんな対応をするのがベストなのか、**入居者様にとっても、私たちにとっても良い方法を先輩と相談しながら** 対応します。

18:00

業務終了!

うお~! 疲れた~!!

しゅ、社長の~!! お疲れ様です!!

一日お疲れ!!

代表取締役 丸山 輝



今日も一日の業務が終了。明日の予定を確認して帰宅します。今日一日を振り返っても成長できるチャンスがまだまだある。気になるところは先輩にどんどん聞いて、明日もがんばるぞ!!

### Finish!





feels worth in work.

# ヤリガイ見つけた! 新入社員

Vol.8

## 【寿し常グループ】 株式会社 豊田

埼玉県・私立彰華学園高校  
06年入社  
伊東 裕介 さん

高校卒業後は調理の仕事に就職しようと決めていました。料理にもいろんなジャンルがありますが、その中でも寿司に興味があって。カウンター越しに、お客様の目の前で調理するっていうのがよくないですか？魚をさばくと『すごいね〜』とか『美味しそう！それ握って！』なんて言ってもらえるんです。この一言が嬉しいのなんの！寿司職人の醍醐味ですよ(笑)。

うちの「寿し常」はショッピングセンターやデパートのレストラン街なんかによく出店しているんですが、結構人気のお店なんだな〜っていうのは、求人票ではなくネットで知りました(笑)。見学に行った店内のカウンターが広くて雰囲気気に入ったのと、寿し常の『短期技術養成制度』がおもしろそうだなって思って応募を決めたのですが、これがすごい良かった！調理師学校でも先生をしている人が、本当に「最初」から調理を教えてくれて。そこで学んだ基本があるから、店舗に配属されてからもどんどん仕事が覚えられて、成長してる！って感じがします！一緒に過ごした同期は仲間意識が強いですね。決して楽な仕事じゃないけど、人間関係がいいから辛くはならないです。職人として上達して、自分の作った料理でお客様が喜んでる姿がもっと見たい！そんな向上心が持てる、自信を持ってオススメ出来る仕事です。



# 寿司調理・接客のお仕事につきたい!

調理の世界は本当に奥深い!一つの事を飽きずに / あきらめずに根気よく続けられる人はきっとやりがいを感じられるお仕事です★

センパイ!

埼玉県・私立彰華学園高校卒 伊東 裕介さん



手に職つけよう!

「仕事内容はお寿司屋さんの業務全て。仕込から、接客、洗い物も。もちろんおいしいお寿司を握ってお客様へ出すですよ!」



●伊東さんの勤める会社

**株式会社豊田**  
(東京・豊島区)

グループ店舗42店舗の本格江戸前寿司チェーンを展開している会社です。マルイ、東急百貨店、若者で溢れる109にも店舗を展開。調理未経験の方でも、充実の研修制度があるから安心! 立派な職人さんに出来る体制を整えている会社です。

就活について教えてください!

## センパイ Q&A

**Q1 >> この職種・仕事を選んだ理由、きっかけを教えてください。**  
→ A1. 寿司に興味があったのはもちろんですが、配属前に基礎をみっちり覚えられる研修制度に惹かれて入社しました(笑)。早く一人前になりたいです!

**Q2 >> 職場の仲間同士の雰囲気はどうですか?**  
→ A2. とてもいいと思います。お店の人はみんないい雰囲気、働きやすい職場です。だからわからないこともすぐ聞けて自分の技術が上がっていくのも実感出来ます。

**Q3 >> 進路を就職に決めた時期はいつ頃ですか?**  
→ A3. 高校に上がった時から卒業したら調理の仕事をしようって思っていました。

**Q4 >> 2~3年後に、仕事でどんなステップアップを目指しますか?**  
→ A1. 先輩から目標とされるような人間になりたいです。先輩の指導や、教育を任せられるような先輩になりたいですね。

わからない事が多くて、不安に思うこともあるよね。いろいろ調べて、じっくり考えて進路を決めて下さい。



### Start!

まずは一日分の仕込みからスタート!



9:00

開店準備



11:00

ランチ営業



14:00

お昼の休憩



昼ご飯は弁当です!!

夜はゆつくり接客が出来たの嬉しい♪

働くときはガッツリ動いて、休むときはガッツリ休む!! 飲食店では、メリハリが大事!! 休憩中は皆熟睡だよ(笑)



←ここは店長! 休憩後、社員を起すにはいかに早く!! 『目覚まし時計じゃいけない!』



18:00

ディナータイム



22:00

おつかれ~っす!!



### Finish!



おはようございます! 朝は一日分の仕込みから始まります。寿司だけでなく和食料理もありますので仕込みも魚だけでなく様々。寿司の命、シャリを切るのも大事な仕事です。酢のシメ具合で口当たりが全然変わっちゃうんです。

**俺もホント手際良くなったな~(なんかしみじみ)**

さあ開店!! この店舗では夕方までがランチタイムです。人気メニューは握り寿司のチラン寿司のセット。

さあ、どんどん握りますよ!!!!  
どんなに忙しくても、**お客様への笑顔は忘れませんっ!!**

ランチのピークも乗り切って...  
夜も忙しいから、これからちょっと長めの休憩時間をいただきます。

カランカランカラン...新鮮なネタをこれからさばきまーす!

お客様に鐘を鳴らしてアピール。**寿司屋は威勢の良さが売り!!**

「じゃあそれ頂戴!」「へい毎度!」  
お客様のおいしい笑顔に囲まれて。  
**カウンター内は板前のステージ!!**

店じまいが終わったら清掃をして一日が終了。おつかれ~っす!

朝から夜まで拘束時間はすげー長い。でもあつという間に過ぎる。お客さまの前で魚をさばき、お寿司を握り、お出して『うん! うまいっ!!』なんて言われたら本当に嬉しくなりますよ(笑)。これからも精進します!

# 飲食店接客のお仕事

..... につきたい!

人と話すのが好き! 接客が好き! あと、お店でご飯食べるのも好き~★  
そんな人はコレ!! 「好き」がもっと好きになれるお仕事です!!

センパイ!

山形県・酒田市立酒田中央高校卒 赤塚 琴乃さん



山形県  
出身です

「上京して1年! もとから接客好きだったけど、いろんなお店を経験して腕に自信がついてきました!! カフェから居酒屋まで、なんでも来いです☆」



●赤塚さんの勤める会社

**BRISK** (東京・千代田区)

株式会社プリスク

飲食店の「人」に関する悩みを解決するコンサルティングをしている会社です。だから社員全員サービス業で働く人たちが大好き! 赤塚さんはトレーナーとしていろんなお店に勤務して、スタッフとお店の手助けを日々実践中!

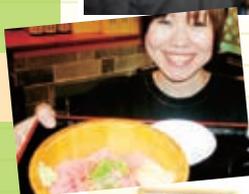
今日はお世話になっているお店に直接出勤。お店のみんなとも超仲良しです(笑)! 最初はやっぱり人見知りとかしちゃってたんですけど、いろんなお店に行けるから年齢関係なくいろんな人と知り合えるのが楽しいなって、最近は思います。今日もがんばろ~!!



今日のおすすめランチは、「近海本マグロの漬け丼」だった! 覚えとこう。ちょっと値段高めだけど、脂のノリが違うんですよ★  
**飲食で働くとグルメになります☆** どこそこの何がおいしいとか、みんなびっくりするくらい詳しいんです! 勉強になりますっ。



毎日、板前さんが飽きないメニューを考えてくれます★ 今日まかないは...  
ネギトロ丼~!! (\*´ω\*) うまー



まかない  
TIME!

賭いのあとは夕方まで休憩。お茶したり昼寝したり...。気持ちを切り替えて夜営業スタート! 今日常連さんが来てくれました。常連さんの「いつも!」を覚えるのも大事な仕事! プロなら**気配りができる人になりたいですね!** さっと注文の品を出して、常連さんも喜んでくれました☆



明日の予約を確認します。明日は常連の団体さんが入ってる! よく頼むお酒を追加発注しとこっ。

明日の  
予約は?



店長

「じゃない」  
ですっ!

じゃなくて(笑)!  
何明に何人!?

一日お疲れ様です...。明日は先輩と新しいお店に行きま~すっ!! わからないことは先輩がフォローしてくれるからいつも安心っ!!

この仕事は**いろんな人と関われるからやっぱり好きっ!** お店の店長さんや、お客さまにもありがとう! って直接言ってもらえるし、私にもまだまだ出来る事がたくさんあるって思える。仕事でそう思えるって、**やりがいがあるってことですよ。** 明日もがんばります!!



赤塚さん!  
明日の準備は  
完璧だぜっ!!

えっ? 明日の準備は  
完璧だぜっ!!

## Start!

オハヨウ  
ゴザイマス!  
出勤です!

10:00

開店準備

11:00

ランチ営業

さー! おたのしみの

15:00

いっしょに  
いませ!  
お疲れさまです!!

お客さまと楽しく会話  
することも仕事っ!!

18:00

おつかれ  
さまです!

店舗の営業が終了。

22:00

## Finish!

就活について  
教えてください!

### センパイ Q&A

**Q1 >> 就職活動を始めた時期は?** → A1. 高校3年生の春頃からやりたい仕事を探しました。

**Q2 >> 他にはどんな職種を検討していましたか?** → A2. 飲食店とパチンコ店員を検討していました。3年の夏休みに飲食店で働こう! って決めました。

**Q3 >> 入社してすぐ、一番大変だったことはどんなことですか?** → A3. 入社してすぐの研修...。初めてのことはかりで...特に経営理念と社訓を暗記が大変だった。

**Q4 >> 入社当初と比べて、今現在の自分の仕事ぶりはどう変わりましたか?** → A4. 動きがすばやくなりました。お店の中では自分でやる事を見つけれられるようになって、今は気がきくね~ってよく言われるんですよ(笑)

**Q5 >> 同期入社の人たちは、あなたにとってどんな存在ですか?** → A5. いなくてはならない存在。同じ寮に住んでいるので毎日楽しいです!!

自分の選んだ道を後悔しないように、今できる事を精一杯やって、素晴らしい人生にしてください!



# 掲載企業連絡先一覧

## ① 株式会社平山

高卒求人.com ID: K097-014

☎ 03-3548-3121  
〒103-0027 東京都中央区日本橋2-12-6 ムツミビルディング3F  
担当者 深沢

## ② 株式会社 JOMO ネット

高卒求人.com ID: K097-105

☎ 03-5491-5300  
〒103-0007 東京都中央区日本橋浜町1-1-12 ブラザマームビル8F  
担当者 藤井・齋藤

## ③ 株式会社ココロカ

高卒求人.com 未掲載

**3年生対象の求人票を  
同封しています!**

☎ 03-6711-9421  
〒108-6024 東京都港区港南2-15-1 品川インターシティA棟24F  
担当者 渡辺

## ④ 株式会社花正

高卒求人.com ID: K097-031

☎ 03-3569-8715  
〒105-0004 東京都港区新橋1-6-6 木村ビル2階  
担当者 田中

## ⑤ 埼玉アポロ株式会社

高卒求人.com ID: K097-042

☎ 048-620-7707  
〒331-0052 埼玉県さいたま市西区三橋5-33-1  
担当者 川島

## ⑥ 株式会社サンロード

高卒求人.com ID: K097-106

☎ 03-3882-3396  
〒170-0002 東京都豊島区巣鴨3-26-9-602  
担当者 江本・藤原

## ⑦ 有限会社江戸ッ子寿司

高卒求人.com ID: K097-104

☎ 03-3258-6589  
〒101-0047 東京都千代田区内神田3-22-5  
担当者 浦野

## ⑧ 株式会社スタディー

高卒求人.com ID: K097-010

☎ 03-5985-7800  
〒171-0022 東京都豊島区南池袋1-10-13 荒井ビル6F  
担当者 市川

## ⑨ フォーシーズ株式会社

高卒求人.com ID: K097-100

☎ 03-3434-3725  
〒105-0004 東京都港区新橋5-13-7 4c's新橋ビル  
担当者 石塚

## ⑩ 株式会社豊田 【寿し常グループ】

高卒求人.com ID: K097-024

☎ 03-5974-6814  
〒170-0004 東京都豊島区北大塚1-21-14  
担当者 佐藤

## ⑪ 株式会社ブリスク

高卒求人.com ID: K097-01

☎ 03-5833-9601  
〒101-0032 東京都千代田区岩本町3-4-6 岩本町高橋ビル4F  
担当者 大林

3年生の  
みなさんへ

掲載企業の中には09年4月入社を採用を、引き続き募集している企業があります。  
詳細は、企業へ直接先生から問い合わせをしていただくか、〔高卒求人.com〕の各  
企業ページをご覧ください。皆さんが直接企業に問い合わせるのはNGですのでご注意!

# さあ、就職活動 (=シューカツ) をはじめよう！！

SHU-  
SHOKU  
KIHON  
GUIDE

「新連載」!

SHU-  
SHOKU  
KIHON  
GUIDE

求人票から面接までの  
就職活動 超・基本ガイド



就太くん

だれでも就職活動なんて最初はハジメテだらけ！  
だからまずは超・基本のことだけでも知っておこう。  
これから毎号、内定獲得を目指して覚えなきゃいけないことだけをガイドするよ！  
覚えたことは最後のドリルで復習しよう。  
さあ、内定獲得に向けて、スタートダッシュだ！！

## Vol. 1 就活ハジメテ入門 ～初回 超ワイド特集！～

その1. 就活ハジメテ入門      その2. 求人票のナカミを知ろう Part.1  
その3. 2年生・今から始める企業選び ◆ ガイド総まとめ！復習ドリル

Vol. 2 (4月号に掲載) 志望の決め方 & 求人票のナカミを知ろう Part.2

Vol. 3 (5月号に掲載) 面接のコツ & 履歴書の書き方

Vol. 4 (7月号に掲載) 上半期総集編！もう一度求人票から面接、履歴書まで

Vol. 5 (10月号に掲載) 二次募集に挑む！

Vol. 6 (11月号に掲載) 一年の総復習

※予定は変更になる場合があります。



# その1. 就活ハジメテ入門

計画的な準備が希望就職を実現する鍵!まずはシューカツの超・基本スケジュールを知ることからはじめよう。学校ごとのガイダンスなどの予定と照らし合わせ、「自分はいつまでに何をすることが必要なんだろう」ということを意識しながら、シューカツに取り組むこと!!

## シューカツの第一歩はスケジュールの把握から



**START!**

1  
6月  
末まで

**準備期間!**

高校生の就職は、企業からの求人が公開されるまでは実際に応募などの活動が出来ない!7月1日に一齐に解禁されるので、この期間で準備を万端に。

- まずは基本である求人票の読みかたをマスターする。
- 自分は何を仕事にしたいか?時間をかけて自己分析。
- 希望の仕事の方向性を決め、前年度の情報を基に企業研究をスタート!
- 就職試験(面接、一般常識テスト、SPIなど)の対策を始める。



**Vol. 1 ~ 3**  
に掲載

**7月1日求人解禁**

7  
月1日  
8月  
末まで

**応募企業を  
選定する**

解禁後、学校へ全国から求人票が一齐に届く。自分の希望する業種・仕事内容・勤務地・給料などの条件を基に候補を絞り、応募企業を決定する。会社見学もこの時期にじっくりと!(求人票を見る注意点は次Pに掲載)

- 目星を付けていた職種、企業の求人票をチェックする。
- 気になる会社はパンフレット、HP、[高卒求人.com]などで情報を集める。
- 会社見学へ積極的に参加し、自分の目でどんな会社かを確かめる。
- 応募企業を決め、履歴書を完成させる。



**Vol. 4**  
に掲載

**企業への応募開始!**

9  
月16  
日  
9  
月7  
日  
(選考開始)  
(応募開始)

**いよいよ本番**

履歴書と内申書が応募先の企業へ送付され、いよいよ就職試験に挑む。ここでは1人1社しか受けられない(\*地域によって異なる)。試験は筆記もあるが、ほとんどの企業が面接を重視。結果は1週間ほどで学校に通知される。

- 応募企業の試験内容を求人票で今一度確かめ、当日に向けて準備をする。
- 応募企業が遠隔地の場合は交通手段を確保し、試験日の宿泊先の予約を完了させる。
- あとは心を落ち着けて試験に臨もう。



**Vol. 1 ~ 4**  
に掲載

**内定 / 二次募集へ**

9  
月下旬  
(結果通知)  
(卒業まで)

**後半戦に突入!**

無事内定がもらえたら就職活動は終了!他の企業を再受験することは原則出来ない。落ちてしまった場合は二次募集へ挑戦。

- 内定をもらったら、後の期間は自分の為に有意義に使う。
- 二次募集以降は同時に2社でも受験できる(\*地域によって異なる)。応募を締め切っている場合もあるので、追加募集の通知が学校に届かない場合は先生に問い合わせてもらおう。
- あきらめない事が重要。



**Vol. 5 ~ 6**  
に掲載

## その2. 求人票のナカミを知ろう Part.1

～入り口は「だいたいこんな感じ」ってわかることから～

高校生の就職は、企業から届く求人票が、みんなと企業をつなぐ一番くわしい情報源。なぜなら、求人票には募集している仕事と、働く条件のすべてが書かれているから！最初はちんぷんかんぷんでも理解すれば一番重要な判断材料になる。まずは「どこに何が書かれているか」をCheckしよう！！

知りたい情報は「だいたい」4つに分けられる。

★求人票★ 知りたいことインデックス

知りたい内容がどこに書かれているのか、左の求人票の同じ色ゾーンを見てみよう



### ①どんな会社なの？

1

- ・会社名……………「**事業所名**」/企業の正式名称。お店などの場合、会社名も同じとは限らないので注意しよう。
- ・会社の場所……………「**所在地**」/就業場所とは違う場合があるので注意。同じく試験会場も。
- ・主な事業内容……………「**生産品目・事業内容**」/会社でやっている事業はどんなものがあるのか。一つとは限らない。
- ・従業員数、創業年、資本金 など…会社規模の一つの目安。資本金が多い=安定した企業とは限らないので注意。
- ・会社の社長(代表者)の氏名……………社長の名前。テストに出るかも？
- ・採用離職状況……………過去の応募者、採用者、辞めた人の人数。過去の実績から、色々と推測することが出来る。

### ②どんなシゴトを募集してるの？

2

- ・募集職種/人数…「**職種**」/「**求人数**」/基本的には1枚につき1職種。募集職種が複数ある場合は2枚以上届く場合も。
- ・雇用期間が限定されているか……………「**雇用期間の定め**」/契約社員の募集の場合は雇用期間が限定される。
- ・勤務する場所……………「**就業場所**」/会社の所在地とは違う場合があるので注意。最寄駅なども書かれている。
- ・募集している仕事の内容……………「**作業内容等**」/主な仕事内容が具体的に書かれている。ここがポイント。
- ・仕事上/応募条件として 必要な資格、技能……………「**作業内容等**」/求人条件に関わる内容は注意。
- ・勤務時間、残業の有無……………「**就業時間・休日等**」/交代制有の場合は、早番、中番、遅番などでシフトが組まれる。
- ・お休み、週休2日かどうか、有給……………「**就業時間・休日等**」/休みが曜日固定でない場合は日数のみの表記。

### ③お給料とかシャカイホショーとかは？

3

- ・会社で入れる保険の種類……………「**福利厚生等**」-**加入保険**/基本的な社会保険のみの表記。
- ・寮/社宅の有無、広さ、近さ、相部屋かどうか……………「**福利厚生等**」/ 宿舍の欄。その費用は「**賃金**」欄に。
- ・通学しながら社員になれるか……………「**通学**」/通学社員制度を導入している企業の場合、条件が書かれている。
- ・お給料(初任給)の内訳……………「**賃金**」/寮や社宅に入る場合は[住込]の(手取り額)を見よう。
- ・ボーナスが出る会社かどうか……………「**賃金**」-**賞与**/必ず出るとは限らないので、実績という書き方。
- ・昇給する機会が年に何度あるか……………「**賃金**」-**定期昇給**/必ず上げてもらえるわけじゃないぞ！
- ・退職金が出るか……………「**賃金**」-**退職金**/会社によっては、一定期間の勤務期間を条件にもらえる場合もある。

### ④就職試験はどんな感じ？あと入社するまでは？

4

- ・受付/試験/採否決定の時期……………「**応募・選考**」/受付期間が限定されている場合は注意が必要。
- ・試験会場/そこまでの旅費は出るか……………「**応募・選考**」/選考旅費の欄。有りの場合は全額出る。
- ・就職試験の内容……………「**応募・選考**」-**選考方法**/学科試験がある場合は科目名まで書かれている！要チェック。
- ・入社日はいつか……………「**赴任**」/だいたい4月1日だが、会社の都合、または曜日などでずれている可能性もある。
- ・応募の前に、職場見学は出来るか……………「**補足事項**」/応募前職場見学の項。申し込む場合は先生を通してね。
- ・採用担当者の氏名……………「**採用事務担当者**」/会社見学や試験の時に必要なので覚えておこう！！電話番号も！

★求人票★「だいたい」どこに何があるかが分かる!

高卒用求人票

※応募にあたって提出する書類は「統一応募書類」に限られています。

1	事業所名 (または氏名)	(3りがない) かぶしがいいしゃ すーばーまーけっと <b>株式会社 スーパーマーケット</b>		
1	所在地	〒(101-0032) 東京都千代田区岩本町3丁目4番地6号岩本町高橋ビル4階 ( JR山手 ) 線( 秋葉原 ) 駅から・バス( )分		
1	就業場所 (現場・店)	〒( ) 都内28箇所ある各店舗(補足事項欄参照) ( ) 線( ) 駅から・バス・徒歩( )分		
人	生産品目 事業内容	飲食店運営支援業、外食人材派遣・紹介業、就職情報事業		
	従業員数 (常用)	当事業所	120人(男 55人・女 65人)	
者	企業全体	300人(男 155人・女 145人)		
創	業	明大 大 10年	資本金	億 1,000万円
			労働組合	有・ <input checked="" type="checkbox"/>
			就業規則	有・無
2	就業時間	午前 9時 00分~午後 18時 00分	変形労働時間制	<input checked="" type="checkbox"/> ・無
	休憩時間	午前 分・昼 分・午後 分・計 60分		
就	交替制	有(① 時 分~ 時 分 ② 時 分~ 時 分)・ <input checked="" type="checkbox"/>		
	残業	有(月平均 日位で 時間位)・ <input checked="" type="checkbox"/>		
時	休日	日曜・祝日・土曜	曜日・月8~11回	
	週休2日制	有(完全・隔週・その他(月8日~11日 年間105日))・無		
有	給 休 暇	入社時 0日・6ヵ月後 10日・最高 6年 6ヵ月後 20日		

4	職 種	販売員	5	求人数	(通勤) 人 (住込) 人 (不問) 10人
6	雇用の期間の定め	<input checked="" type="checkbox"/> ・有( )			
7	仕事の内容	①入社後、1ヶ月間は研修期間です。店舗へ配属前に、当社の仕事やスーパー・小売業界について、また、社会人の基本・礼儀を学びます。 ②店舗へ配属。【レジ部門】：POSレジ登録 【食品部門】：商品の陳列・品だし ③店舗で働くスタッフさんの接客トレーニングや、お店で働く人への教育、シフト管理なども任せられ、店舗のリーダーを目指していただきます。 ⇒「お客様第一」というサービス理念に基づいた小売店舗の運営 作業遂行上特に必要な知識または技能(履修科目等) 求人条件にかかる特記事項 特になし 特になし			
8	加入保険等	<input checked="" type="checkbox"/> 健康 <input checked="" type="checkbox"/> 厚生 <input checked="" type="checkbox"/> 雇用 <input checked="" type="checkbox"/> 労災 <input checked="" type="checkbox"/> 退職金共済・財形			
福	利	宿 舎	<input checked="" type="checkbox"/> 独立の宿舎(有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 入居 <input checked="" type="checkbox"/> 否)・1部屋1人・1人当たり8畳)・無		
	厚	定 年 制	<input checked="" type="checkbox"/> 有( 60歳)・無		
9	通 学	可	時間配慮	有(資金支払 有・無)・無	通学時間 分 (交通手段 )
10	受 付 期 間	月 日~ 月 日	選 考 月 日	月 日	
	選 考 場 所	本社(東京都千代田区岩本町3丁目4番地6号岩本町高橋ビル4階)			
11	選 考 方 法	<input checked="" type="checkbox"/> 学科試験 <input checked="" type="checkbox"/> 一般常識 <input checked="" type="checkbox"/> 国・数・社・英・その他( )・作文			
	採 否 決 定	月 日	選 考 旅 費	<input checked="" type="checkbox"/> ・無	

3	定額的に支払われる賃金	賃金から控除するもの	締 切 日	10日
	基本給	税金	支 給 日	24日
賃	(日給のとき 日で換算)	社会保険料	月 給	日 給
	資格手当	宿 舎 費	賃金形態	時 給
金	職 種 手 当	食 費 (食分)	手 取 額	通 勤
	手 当	②控除額	①-②	住 込
①	通 勤	合 計	通 勤	住 込
	195,000円	27,986円	167,014円	163,014円
②	住 込	合 計	手 取 額	住 込
	195,000円	31,986円	①-②	163,014円
現	特別に支払われる手当	新規学卒者の昨年度実績	年	2回
	通勤手当	賞 与	合 計	2ヵ月分
行	皆勤手当	一般労働者の昨年度実績	年	2回
	手当	合 計	合 計	2ヵ月分
賃	手 当	退 職 金	有(最低資格 年)・ <input checked="" type="checkbox"/>	
	手 当			
15	定期昇給	年 回・合計	円	
	求 人 連 絡 数	学 校	推 薦 人 員	学 校
推	安 定 所	学 校	推 薦 人 員	学 校
	所 人	推 薦 依 頼 総 数	(管内) 校 人	(管外) 校 人

11	赴 任 入 社 日	21年 4月 1日	赴 任 旅 費	<input checked="" type="checkbox"/> ・無
12	(事業所の特色、労働条件、福利厚生施設など)			
	■年間休日105日(夏季、冬季、GW休暇あり・年間会社休日指定日) ■社員旅行あり(年1回) ■従業員持株会制度あり ■寮完備 ■保養所あり(群馬県伊香保) ■勤務地 東京都内28カ所(練馬区・板橋区・豊島区・中野区・中央区・千代田区・港区・江戸川区) ■会社HP: <a href="http://www.super-market.co.jp">http://www.super-market.co.jp</a>			
補	継続雇用制度導入 <input checked="" type="checkbox"/> (65歳まで)・無			
	応募前職場見学 <input checked="" type="checkbox"/> (随時・別紙のとおり)・不可			
13	「高卒求人情報WEBサービス」HPによる全国の高校への公開 <input checked="" type="checkbox"/> ・否			
	採用 部	採用 課(役職)	係長 氏名	岩本 花子
14	採用事務担当者	電 話	03(5833)9601	内線
		FAX	03(5833)9604	
16	事業所名	株式会社 スーパーマーケット		
	代表者名	代表取締役 岩本 太郎		
17	17年3月卒	18年3月卒	19年3月卒	
	0000-000000-0	10	10	10
18	採用者数	9	8	10
	離職者数	2	2	1
特	受 付 番 号	100		受 理 ・ 確 認 印
	産 業 分 類 番 号	555	職 業 分 類 番 号	12345
事	2008年6月00日			受 付 20,600 飯田橋公共職業安定所
	飯田橋公共職業安定所			

おまけの⑤

ハローワークの受理番号は右下。左下は企業から学校へ推薦依頼がある場合、人数が書かれている。

## その3. 2年生・今から始める企業選び

求人票が「だいたい」読めるようになったら、さっそく企業研究を始めよう！せっかく勤める会社、しっかり自分で納得して入りたいよね。そのための準備に「まだ早いじゃ？」なんてことはない！！いろんな情報源を活用して、いろんな角度から希望の企業・仕事の絞込みを、さあ始めよう！！！！

### ◆ここで注意！ 求人票には「求人のこと」しか載ってない！

前項でせっかく求人票のことを書いたけれど、じつは求人票だけで企業研究をすることは出来ない。だって、みんな同じフォーマットの求人票で、たくさんある会社の特徴を掴むなんて出来るわけじゃないよね。じゃあ何から探せば「自分の興味のある仕事」を見つけられるんだろう？その方法をガイドするよ！



企業を探す「ウラ技」 & 「オモテ技」を知ろう！！



#### ①学校にある「前年度の求人情報」を見る

「オモテ技」

まずは正攻法！学校には毎年いろんな会社から、求人票やパンフレット(会社案内/入社案内)が届けられる。これを見ない手はない！

特にパンフレットは、それぞれの特色をアピールするためのもの。何をしてる会社？どんなところにチカラを入れてる？どこにあるのかな？会社の人の雰囲気はどうなんだろう？聞いたこともない会社が多いだろう。でもそれは「知らないだけ」！！知らないから見もしないなんて損しかない。かたっぱしから見まくって、自分の視野を広げよう！！

#### ②先輩、親、バイト先・・・人に聞いてみる！

「オモテ技」

もちろん先生にも、やりたいことがわからないという人は、キミのことをよく知る家族や友達、周りの人に、適性や向いてそうなことを聞いてみよう。意外な自己分析が出来るかもしれない。また、親や先生、周りの大人は社会人の大先輩なわけだから、いろんな業界、会社のことを知っているはずだ。就職した先輩には、その会社での仕事内容、ヤリガイ、仕事で嬉しかったこと、辛かったこと、さらには日常生活のことまで細かく聞こう。「こんな仕事もあるんだ」「楽しそう」「向いてないかも」、色々判断が出来る。

#### 「ウラ技」 ③好きな商品のラベルを見てみる

みんなに聞きたい。自分が「知っている会社」を思いつく限り挙げてみて欲しい。何社ある？学校の求人票の数と比べてみると、思いのほか少ないことが分かると思う！その求人票も、日本中の高校求人している会社の中のほんの一部・・・そこで、視野を広げる方法を一つ。自分が好きな商品のラベルを見てみよう。輸入元、発売元、製造元・・・一つの商品に、いろんな会社に関連している。載っている企業名をそれぞれネットで調べてみれば、事業内容などが分かるはず。高校求人しているかどうかは先生に調べてもらおう。興味を持つことから視野は広がる。地元就職志望の人は、地元の商品を見てみたら？

#### 「ウラ技」 ④お店に行ってみる

身近すぎて働く場所だと意識していなかったなじみのお店。そんないつものお店を「働く」という視点で見ると、意外に興味のある仕事を発見できたりする。さらに、同業他社のお店と比較してみるのもオススメ！その企業のカラー、弱みや強みが分かるはず。そもそも好んでよく行くお店には何かしら魅力があるはず！その魅力を探るつもりで、いろんなお店に出かけてみよう。そこから志望する仕事につながることもあるので、そういう視点も意識してお店を見てみよう。働く人を見て、一緒に働いてみたいと思うかどうか重要なポイント。

#### 「ウラ技」 ⑤TV、雑誌などをチェックする

タウン情報誌、ヒット商品を紹介する雑誌、ビジネス向け情報誌、いつも読んでる雑誌、企業の最前線を描いたドキュメンタリー番組、CM・・・いろんな企業に接する窓口は、ちょっと探せばたくさん開いている。興味のある窓口をちょっとたたいてみれば、新しい自分の興味を見つけることが出来るかも。求人票やパンフレットからは見えない「外からの視点」で会社を見てみることも出来る。もちろん、本誌「BRISK」も活用して欲しい。

#### 「オモテ技」 ⑥インターネットを活用する

気になった会社のHPを見てみたりはもちろん、いろんな情報を瞬時にゲットでき、企業研究には心強い味方。インターネットは一番手軽で広く情報が集められるツールだ。ただし、検索するワードは自分の知識内のものなので、情報が偏る可能性がある。是非①～⑤の技と併せて使って欲しい。「高卒求人.com」も是非活用して欲しい。本誌以上のリアルタイムな求人情報が掲載され、職種や勤務地検索、先輩から見た会社の雰囲気も見ることが出来る。7月の解禁前も、前年度の企業情報を見ることが出来、2年生の企業研究にも大いに活用することが出来るはずだ。

とにかく情報を集めて、自分の視野を広げよう！！！！

さあ！！内容盛りだくさんでお送りした「就職超・基本ガイド」、どうだったかな？  
全部読まなくても、シューカツ中に気になったポイントで読み返してもOK！  
今の時期に出来る大事なことは「自分の視野」を広げることだよ。  
最後に、今回の内容をまとめながら復習してみよう★

## 問1. 次の に適切な語句を入れなさい。

- ①企業の求人募集が開始されるのは  月  日である。
- ②就職試験が始まるのは  月16日からである。
- ③賃金手取り額とは、 に各種手当てを加算した合計から、  
、 や宿泊費、食費等を引いた額である。



## 問2. 次の問いに○か×かで答えよ。

- ① 企業への応募の際、必要な送付書類は内申書だけである。  ○  ×
- ② 求人票には会社の代表者(社長)の名前は書かれていないので、覚える必要は無い。  ○  ×
- ③ 企業研究するためには、求人票と併用して、他にも企業の情報を集めた方が良い。  ○  ×

※：問1/①7.1 ②9 ③基本給、税金、社会保険料 問2/①× ②× ③○

## ◆就職活動に関する質問 ・お悩み大募集!!!◆

このコーナーでは、みんなの就職活動を応援します！  
いろんな質問・ギモン、お気軽にお寄せ下さい★

お便りはこちらへ! → <http://www.kousotsu-kyujin.com>

◆トップページの「高校生の就職のギモン受付中」バナーをクリック!!!◆



エコって最近よく聞くよね？実は世界中が「**京都の約束**」を守るために**エコに取り組んでいるらしい！**昨夏の北海道洞爺湖サミットもそれについて話し合われたんだ。これは試験に出そうな話題だね★

就職試験の「時事問題」対策に！

キーワードの意味を押さえつつ、さくっと読んで覚えよう！

## 注目 Keyword

地球温暖化 温室効果ガス 京都議定書 CO<sub>2</sub>削減目標  
オバマ大統領 「チーム・マイナス6%」 環境税

# 5分で覚える時事問題

第2講

～自分に関係ないじゃ済まされない！～

## 最近みんな「エコ」に一生懸命なのは何で？

We Love ECO!!  
最近のはやりですね。



今回のテーマは「**エコ**」！皆さんの家族や友達でも、エコバック、マイ箸、省エネ家電、ウォーム・ピズなどを生活の中で実践してる人がいませんか。

もはやエコは新しい生活スタイルの一つですが、そもそも今なぜ「エコ」なのでしょう…みなさん、考えたことはありませんか？

実は、日本は昨年から、具体的な温暖化対策を始めなければいけない、ある「**約束**」の期間に入っていたのです。

**京都で決めた「約束」。**

**世界のみんでCO<sub>2</sub>を削減！**

1997年、異常気象を引き起こす**地球温暖化**の原因である**温室効果ガス**を、地球全体で減らす取り組みを話し合う国際会議が京都で開かれました。ここでの最大の成果、それは「**約束期間内に先進国が出す温室効果ガスの量を1990年のレベルから5%以上減らす**」という「**約束**」が取り決められたことです。この「**約束**」は**京都議定書**と呼ばれています。その約束期間が、昨年2008年～2012年の**5年間**。さあ、もう「待ったなし」なんです！

でも、世界一のCO<sub>2</sub>排出国  
アメリカは「約束」せず…！

温室効果ガスの中でよく知られているのは**二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)**。日本はこれを**6%削減**する約束をしました。**アメリカは7%、EU(欧州連合)は全体で8%削減**と、目標を定めました。

ところが**アメリカは、ブッシュ政権**に替わったとたん「**京都の約束は守らない**」と、**議定書の離脱**を表明しました。「**7%の削減を実現しようとする**とこれまで通りの豊かな生活ができなくなるから」というのが理由です。また、**京都議定書でCO<sub>2</sub>削減目標**を定めた国は先進国ばかりで、途上国は目標を定めませんでした。この点もブッシュ大統領は不公平だと主張しています。削減の取り組みをしないという訳ではありませんが、このため、今現在アメリカにおいては**目標値が意味をなしていない**のです。

**アメリカの新しい大統領、オバマさんは「約束」どうする？**

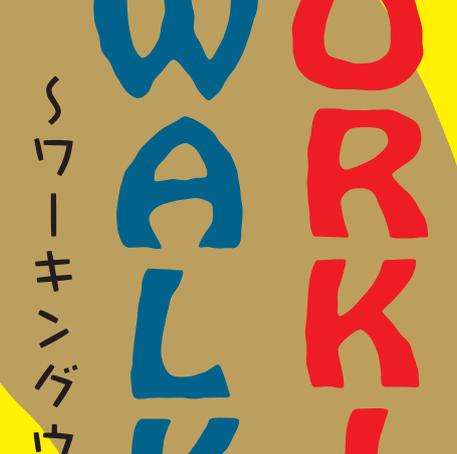
ですが、大統領が変わると国としての姿勢も変わります。今度の**オバマ大統領**はどうでしょう？地球環境問題に熱心だと言われていますが、就任後の発言に注目です！

日本の取り組みはまだ始まったばかり！



さて、日本のことに戻りましょう。アメリカが離脱して、先進国全体で**5%というCO<sub>2</sub>削減目標のクリア**は難しくなりましたが、それでも日本は日本として約束を守らなければなりません。ですが、2007年の排出量は、基準となる90年より**8.7%上回**っていました\*。マイナス6%という日本の削減目標をクリアするため、政府は経済界とも協力し「**チーム・マイナス6%**」というプロジェクトを掲げ、環境対策の具体的な取り組みを企業・国民一人ひとりに訴えています。また、**環境税**の導入も検討されていますが、この取り組みは未だ意見がまとまらず実現できていません。

国や企業が丸となって取り組むCO<sub>2</sub>削減対策。では、私たち一人ひとりが協力できることは何でしょうか？例えば、**ゴミを減量**すること。ほかに、**電気、水道、ガスの無駄**をなくし、**省エネ**に努めることが考えられますね。マイナス6%の削減を実現するには、私たちの**エコな気配り**が、とっても大切なんです。きつと地球のためになることを信じて！



くワーキングウォーキングく

WALKING WORKING

美容室編

今回は

ワーキングウォークス



キュウジロー  
常に勢いだけで行動する男。  
意外と気が弱い



ヒロユキ  
生真面目で落ち着いた男。  
しかし時々暴走する。

一つ一つの仕事現場には、  
そこで働く人間にしか  
決して知ることのできない  
未知なる世界が存在する。  
その未知の領域を切り開くべく、  
今日も彼らは仕事現場を歩く。  
**レッツワーキングウォーキング!**

なるほど・ザ  
『美容院』!!



美容室は全国で22万～23万店あると言われていて、これはなんとコンビニエンスストアの数よりも多い！  
これだけたくさんある美容院の中から、お客さんに自分達の店を選んでもらうため、美容師の人達は日々努力を重ねているんだ。

# 今回のWORKINGスポット ～美容室～

協力：『GeorgeCinq』北千住店 ㈱サンロード

俺も  
女の子の髪  
切らせて  
もらっちゃおう



東京都  
足立区にある  
美容室に  
お邪魔したよ

## 仕事その①

### カット・パーマ・カラー

店長が髪をカットしている姿がすげえカッコよかったので、「俺にも切らせてくれ」って頼んだら即答で「無理です」と言ってしまった。カット、パーマ、カラーには資格が必要で、技術が身につくまでは閉店後にひたすら人形を使って練習しなければならないらしい。カラーになると色に関する知識も必要なんだとか。お客さんの髪に触れるようになるまでの道のりって、けっこう険しいのね…。



## 仕事その②

### メイク・着付け

メイクや着付けをお願いするお客さんは、結婚式やお祝い事に出席する人などが多いみたい。今回僕らが行った時はちょうど成人式シーズンで、着物の着付けをした綺麗な女性が大勢いてラッキーでした♪着付けをするときはけっこう力が必要なんだそうだよ。



## 店舗案内



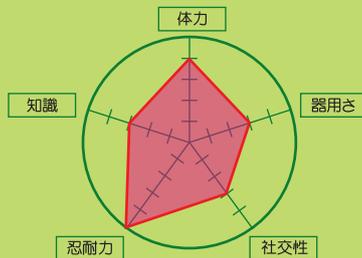
## 『GeorgeCinq』北千住店

- ☎ 03-3882-3396
- 📍 東京都足立区千住 1-23-12  
東京メトロ千代田線「北千住」駅  
徒歩5分
- 🕒 CUT 9:00～19:00  
\*日曜・祝日は閉店が1時間  
早くなります。
- 📅 休 第3火曜日
- 🌐 (HP) <http://www.george-sec.com>

この仕事、  
こんな人に向いてる!

美容師というと手先の器用さとか、専門的な知識とかが求められるんじゃないかって思ってたんだけど、実は案外そうでもないみたい。はじめのうちは思うようにできずに悔しくて泣く人も多いけれど、そこであきらめずひたむきにやり続ける忍耐力と、先輩の言うことを素直に聞ける謙虚な気持ちを持っていれば、知識や技術は必ず身についてくるんだそうです。  
まずは形から入ろうとせず、熱いハートを持ってということだね! それと、美容師は立ち仕事なので、「体力」も重要みたいだよ。

## 求められるステータス



### 仕事その④

## シャンプー



はじめはひたすら先輩の頭を借りて練習すんだって。これが意外と難しいようで、最初のうちは顔や服や床をビショビショにしちゃうらしいぜ。長いときは2時間くらいぶっとおして練習することもあるようで、さすがにそんだけやると、手がぐたぐたになるみたいよ。  
たかがシャンプーだと思ったら大間違いだわな。

### 仕事その③

## マッサージ



マッサージにもコツが必要で、まずは先輩の肩や首を借りて修行するみたい。ちなみにこちらのお店ではマッサージをととても大切にしている、お客さんから「気持ちいい」と言われた回数が1ヶ月で1番多かったスタッフには、なんと賞金が出るんだって！

### 仕事その⑤

## そうじ



主に見習いの仕事になるが、そうじは美容室では一番大切な仕事で、時間がある時はスタッフ全員で徹底的に店内をきれいにするらしい。もう十分きれいだと思うんだけど。そんな細かいところまでそうじしてる時間があったら荒れ放題の俺の部屋のそうじをしてくれ！（笑）ちなみに髪の毛は「もえるゴミ」なんだそうだ。



さらに  
こんなことも！

## 年に一度のコンクール



年に一度、数社のグループ会社と共同でコンクールが開かれ、ここで日々磨き上げた技術を互いに競い合うんだってさ！賞金も出るらしく、みんな張り切って臨むみたいだぞ。中には先輩に勝つスタッフもいて、毎年すごく白熱するイベントなんだって！



全ての美容院で一日にカットする髪の毛を一本につなげると月まで届くらしいぞ！

美容師って  
こんな仕事！

## このお店の店長から一言！



店長 藤原 健太さん

美容師というとオシャレではなやかというイメージがあるかもしれませんが、僕は美容師は表舞台には出ず、裏方に徹する影武者のような存在だと思っています。主役はあくまでも「切られる人」。お店に来たお客様を自分の手でかっこよく、かわいく、きれいにプロデュースできるのが美容師としてのやりがいであり、喜びでもあります。自分がカットをしたお客さんが街を歩いているということが、自分達の一番の宣伝になりますね！

この会社の  
企業情報を見たい方

> P. 16

### ～キューゾローレポート～



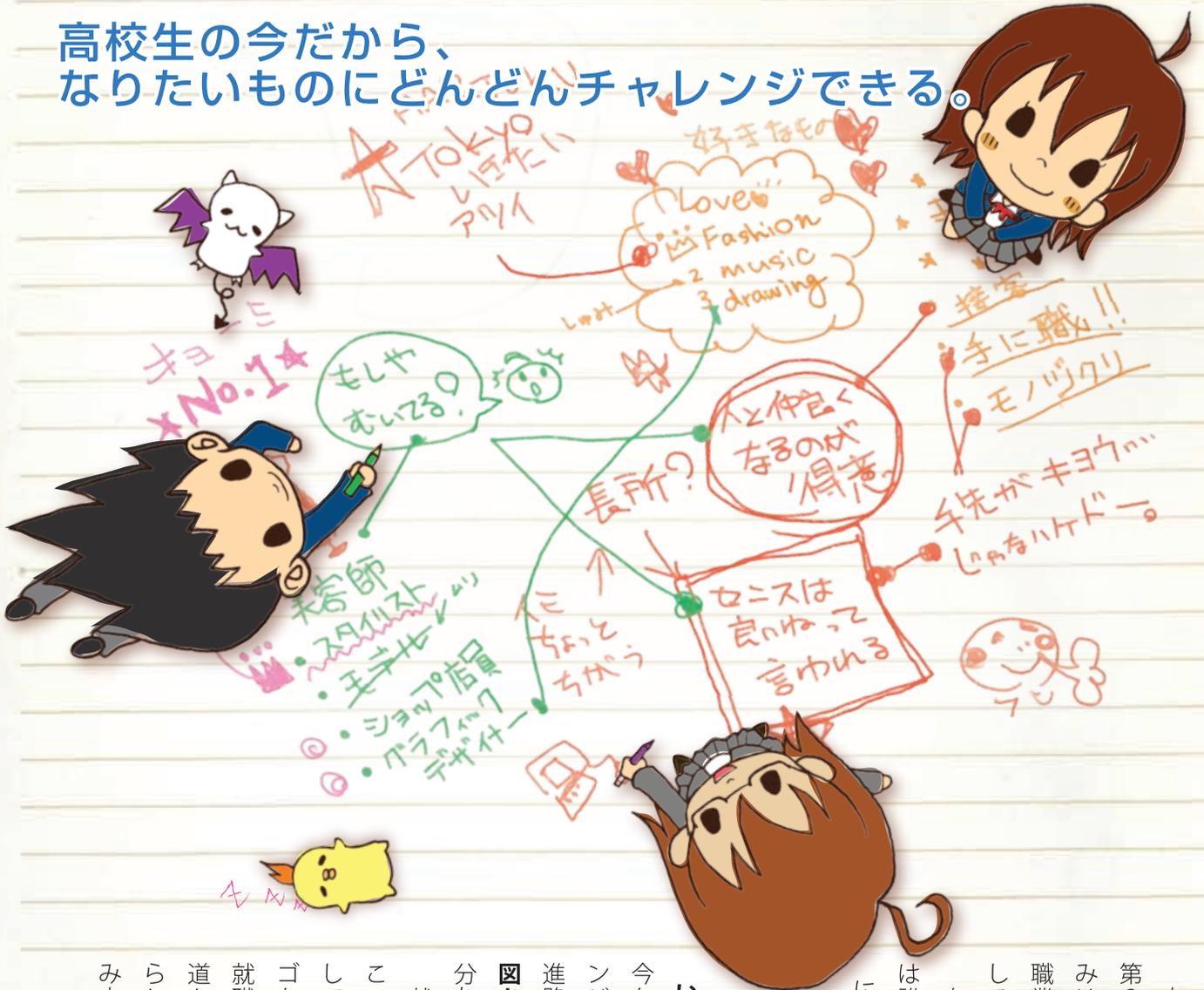
このお店のスタッフはみんな若く、それぞれマイペースに和気あいあいとやっていて、とても和む良い雰囲気のお店だったぞ。店長が年の割にすごいしっかりしていて、「俺ももっとしっかりせねば」と同世代の俺は思わず感じてしまったよ（笑）。で、この店長の仕事上の楽しみが、カットしてる間にお客さんとしゃべることなんだって。美容室には子供から大人、お年寄りまで幅広い年代の人が来るから、会話を通して様々な年代の人の情報が収集でき、流行とかも知れてしまうらしい。美容師って、一人前になるまでの道のりは大変そうだけど、その反面やりがいと楽しさもたくさんある仕事だなと、今回訪問して感じたや。

# 極めるニゴト

なりたい自分に  
絶対なりたい!

## 「将来、自分は何しよう？」

高校生の今だから、  
なりたいものにどんどんチャレンジできる。



おつきな夢を描くキミに届け★好評企画  
第3回です。皆さん、具体的な進路の絞り込  
みは進んでますか？なりたい自分、憧れの  
職業。性格的な向き・不向き、あれも好きだ  
しこれも興味あるし・・・。

自分の未来のことだから、進路に関して  
は誰でも悩んで当たり前。どうせなら上手  
に道を選んで幸せになりたい！なんて。

知ってる？高校生までは「自分ってこ  
んな感じ」という「土台」を固める期間。  
↓これから先は、「こんな自分になりた  
い」という目標を決めて突き進む期間！

今なら自分になりたいものに本気でチャレ  
ンジできる！もちろん方法は人それぞれ。  
進路とはその方法論を考えるとどうか、「地  
図を描くこと」なんです。選んで悩んで、自  
分なりの地図を描いてみよう！

就職も、進学も、その方法の中のひとつ。  
ここではなりたい自分になる一つの方法と  
して「専門学校」を紹介します。目指せるシ  
ゴトから学校を探してみよう！専門学校は  
就職サポートの充実も魅力の一つ。自分の  
道を見つける方法、落ち着いて進路を考え  
られる今の時期を逃さず、いろいろ調べて  
みよう！

# シゴトの みりやく

将来、自分のお店  
を持ちたい!!!

動物のみかたに  
なりたい!!



自分の手で、  
いつまでも残る  
建築物を  
作りたい!



笑顔を伝える  
シゴトがしたい!

そのほか  
めざせる  
シゴト

声優 ナレーター ダンサー ラジオDJ ヴォーカリスト  
 スポーツインストラクター 調理師 パティシエ ホテルマン  
 ブライダルコーディネーター SE ネイリスト 美容師  
 ミュージシャン カメラマン 電気技術者  
 メイクアップアーティスト フラワーショップスタッフ



TICKET 0451000000000000

**BRISK** 編集部がおすすめする  
“シゴトを目指せる” 専門学校  
**2010**

今回ご紹介する学校の  
願書・パンフレットのお取り寄せができます!

同封のFAX用紙から編集部まで お申し込み下さい!



日本工学院専門学校 / 日本工学院八王子専門学校  
 国際動物専門学校 / 大宮国際動物専門学校  
 東京医療秘書福祉専門学校  
 浅野工学専門学校  
 横浜デザイン学院  
 専門学校ESPパフォーマンスビレッジ  
 東京YMCA国際ホテル専門学校  
 住田美容専門学校  
 東京テクノ・ホルティ園芸専門学校  
 アーティストティックB専門学校  
 ヒューマンアカデミー スポーツカレッジ 東京校  
 聖徳調理師専門学校





# 極めるシゴト

File No. 8

## 建築士



建築物の設計や監理の中心的存在として活躍する、建築のプロフェッショナル。

建設業全体のマーケットは縮小しているものの、最近では都市を総合的なデザインとして見る考え方が広まっており、新しい需要の拡大が期待できる。

なにもないところから新たな形を創ることに喜びを感じる人には、やりがいを感じられる仕事!

こんな人に向いています!

- 物を創造するのが好き
- 人一倍こだわりが強い
- 建築に興味がある



株式会社 窓建コンサルタント勤務 下田 哲也さん

未来に残るような物を造りたくて建築の道を志しました。入社してからは意匠を、今は構造の仕事をしています。構造は始めたばかりで理解しながら仕事をしています。構造設計は人々の生活の安全にかかわる重大な仕事ですがやりがいのある仕事だと感じています。

浅野工学専門学校 建築工学科 / 平成19年卒

### このシゴトを目指す専門学校

学校法人 浅野学園

#### 浅野工学専門学校

建築工学科 ( 昼 4 年 ) / 建築デザイン科 ( 昼 2 年 )  
建築 CAD 科 ( 昼 2 年 )

〒 221-0012  
神奈川県横浜市神奈川区子安台 1-3-1

交 JR・京急「新子安」駅下車 徒歩 8 分

☎ 0120-19-2903

<http://www.asano.ac.jp/>

## 極めるシゴトをめざせる授業

歴史と伝統が各企業より  
評価されています

直 接参加して、理解する。設計  
製図・実習・演習など実践的  
なカリキュラムが豊富です。

昭和 4 年設立後、建築業界を支える人材を多く輩出。本格的な建築から、デザイン・インテリアまで、実践的なカリキュラムで即戦力を身につけた卒業生が多く活躍しています。

また在学中においても、実社会とのつながりを重視し、4 年制では 3 年次の夏季休暇中に 30 日間以上、2 年生では 1 年次の春期休暇中に 2 週間以上、職場実習(インターンシップ)を全員が行い、建築の仕事を経験します。

学校紹介による就職内定率は  
4 年・2 年制ともに 100%

就職部とクラス担任が親身になって相談と指導を行い、納得できる就職の実現に向けて、就職活動を支援しています。学習課程は 4 年制と 2 年制を採用し、住宅デザインを中心にインテリア・エクステリアデザインを総合的に学びます。

### ここが強み



携帯からも  
資料請求!

#### 目指せる資格取得

1 級建築士、2 級建築士、インテリアコーディネーター、インテリアプランナー、建築施工管理技士、コンクリート技士、CAD 関連資格 等



## 原宿でパフォーマンスのプロを目指す!



●学科 / ダンス&ヴォーカル科  
ダンスパフォーマンスコース（昼・2年）  
ヴォーカルパフォーマンスコース（昼・2年）

●徹底した「少人数制レッスン」でプロのダンサーやヴォーカリストに必要とされる「質の高い基礎技術」と「幅広い応用力」を身につけていきます。在学中から業界と強いパイプを持つESP学園ならではのデビューサポートを実施。オーディション案件などもスタッフが厳選したプロ直結のものを提供しています。



学校法人 イーエスピー学園

専門学校 ESP パフォーマンスビレッジ

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 1-10-34  
http://www.harajuku.ac.jp/

☎ 0120-37-2676



## 少数精鋭で声のプロフェッショナルになる!



●学科  
声優タレント科 ヴォイスアクターコース（昼・2年）

●これまで演技の経験がない人でも、基礎から応用までしっかりと学ぶことができる少人数制クラスを採用。演技やアフレコだけでなく、これからの声優活動に必要な技術や知識を幅広く学ぶことができるカリキュラムを組んでいます。2年次には声優への登竜門となる「学内オーディション」を数多く実施。ひとりひとりを確実にサポートし、声優への夢をバックアップします。



学校法人 イーエスピー学園

専門学校 ESP パフォーマンスビレッジ

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 1-10-34  
http://www.harajuku.ac.jp/

☎ 0120-37-2676



## 料理と真剣に向き合える環境があります!!

●学科  
調理師専門課程（調理師免許無試験取得）  
専門調理技術科（2年制）／調理師科（1年制）

●安価な学費で「日本・西洋・中国・製菓・集団調理」の幅広い料理を4人で1班の少人数制授業で基本から学ぶ、JR「新小岩」駅にある調理師専門学校です。

●体験入学（料理デモ&試食） 各日10時～13時  
2/14（土）・3/7（土） \*個人見学も随時受付!



学校法人 東京聖栄大学

聖徳調理師専門学校

〒124-8530 東京都葛飾区西新小岩 1-7-5  
http://www.seitokuchouri.ac.jp

☎ 03-3696-1411 (代)



## フラワービジネスのプロ養成!!



花と緑の  
スペシャリストを目指す

●学科  
フラワービジネス学科 2年制（高校卒業以上対象）  
設置専攻…ブライダルフラワー専攻/フラワーデザイン専攻/グリーンアドバイザー専攻

●校内の授業だけでなく、実習店舗や埼玉校舎の実習農場、実際の現場での実習を実施。プロに必要な知識・技術と求められる感性を身につけます。



学校法人 伊東学園

東京テクノ・ホルティ園芸専門学校

〒101-0052 東京都千代田区神田小川町 3-26-1  
http://www.ito.ac.jp

☎ 0120-873-567



## スポーツプロフェッショナルを養成する!

●専攻  
スポーツトレーナー専攻 / 健康・生涯スポーツ専攻  
スポーツマネジメント専攻

●スポーツカレッジは、業界が求めるチカラがムリなく身につく実践のカリキュラムで、学生は驚くほど急速にレベルアップを果たしていきます。カンパニースクールだからこそ業界が求める最先端技術をプロの講師から学生へ直接指導出来る環境があります。



総合学園ヒューマンアカデミー

ヒューマンアカデミー スポーツカレッジ 東京校

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場 4-4-2  
http://college.athuman.com/sports/

☎ 0120-89-1588



## 創立74年目、心からのおもてなしを学ぶ伝統校



学校説明会  
へ行こう!!!

●学校説明会 14:00～16:00

1/31  
2/14・2/23  
3/7

●入学試験（2009年4月入学）

1/31  
2/14・2/28  
3/14

●学科 / ホテル科（昼・2年）・ホテル専攻科（昼・1年）・ホテル実務科（昼・1年）

●学校説明会 / YMCAの特徴や学校生活など詳しくご説明します。在校生とフリートークの時間もあるので、知りたいこと、気になることは何でもご相談ください。

●学校見学 / 月～土曜日 10:00～17:00 随時受付

●「基礎学習」→「ホテル実習」→「就職」の3つの流れで、あなたの「やりたい」を「できる」まできめ細かくサポートします。

●就職実績

※2009年3月卒業予定者

帝国ホテル/ホテルオークラ東京/ホテルニューオータニ/パークハイアット東京/ウエスティンホテル東京/ホテル日航東京/ミリアルリゾートホテルズ/横浜ロイヤルパークホテル  
他多数

財団法人 東京YMCA

東京YMCA国際ホテル専門学校

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田 2-18-12  
http://hotel.ymsch.jp/

☎ 03-3202-7480

## 一人、ひとりの個性を大切に育てます



●学科 / 専門課程 120名 2年  
美容師免許専門コース 60名  
美容師免許メイク&ネイルコース 60名

●「美容業に興味を持っているのにどう勉強をすればいいかわからない」という方のため、美容師免許の取得はもちろん、「どんなタイプの美容室があるのだろう」「どんな仕事があるのだろう」「プロはどんな人必要としているのだろう」など、自分の進む仕事についてじっくり考え、選択することのできる学校です。



学校法人 東京女子文化学園

**住田美容専門学校**

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷 1-21-10  
<http://sumidabiyo.info/>

☎ 03-3409-6752



## 117の専門分野を有する総合専門学校

**多彩な専門分野から未来の自分をみつけよう!**



日本工学院八王子専門学校

1947年の創立以来、すでに19万人以上の卒業生を輩出している日本工学院。「クリエイターズ」、「ミュージック」、「IT」、「テクノロジー」、「医療」、「スポーツ」の6カレッジに、多彩な学科・専攻・コースを設置しています。2010年には、蒲田キャンパスに地上20階建てのタワー有する新校舎が完成、学生一人ひとりの夢を実現させるための、最新・最先端を整えた超未来的空間へと生まれ変わります。日本工学院を卒業後、併設校の東京工科大学へ編入できる制度も整えています。

●学科: <クリエイターズカレッジ> 放送・映画・声優・俳優・アニメ・ゲーム・CG・Web・デザイン <ミュージックカレッジ> ミュージシャン・コンサート・レコーディング・ダンス <ITカレッジ> IT・ネットワーク・セキュリティ・ビジネス <テクノロジーカレッジ> 電子・電気・CAD・ロボット・バイオ・自動車・建築・インテリア・プロダクト <医療カレッジ> 理学療法・作業療法・臨床工学・鍼灸・柔道整復・医療事務 <スポーツカレッジ> トレーナー・インストラクター・フィットネス・保育・サッカー・テニス

### ●おもな就職先

ヤフー、セガ、資生堂、JR東日本、ジブリ、劇団四季、ソニー・ミュージックコミュニケーションズ、東京電力、清水建設、東京大学医学部附属病院、横浜マリノス、コナミスポーツクラブ 他

**日本工学院専門学校**

☎ 0120-123-351 東京都大田区西蒲田 5-23-22

**日本工学院八王子専門学校**

☎ 0120-444-700 東京都八王子市片倉町 1404-1

PC <http://www.neec.ac.jp/> Mobile <http://neec.mobi/>



## 愛され、信頼され、たくさん稼げるプロになる!



●学科  
ビューティースタ일리スト科 (美容師養成)  
トータルビューティーカー (エステ、メイク、ネイル)

●校内サロン(フェリーチェ)等、実践的な授業を中心に、基礎から徹底して学べるカリキュラムを準備。学生の皆さんには、2年間で世界に通用するデザイン性や技術、そしてプロとしての意識の高さを身につけてもらいます。



学校法人 岩谷学園

**アーティストティック B 専門学校**

220-0023 神奈川県横浜市西区平沼 1-38-24  
岩谷学園1号館

<http://www.artistictb.ac.jp>

☎ 045-290-7090

## 気になる専門学校のパンフレットをもらおう!

興味のあるシゴトはあったかな?

いろんな学校を紹介したけれど、

もっともっと詳しい情報が知りたいよね?

そんな時は資料請求!各学校、それぞれに個性的なパンフレットをご用意しています。目指せるシゴト、取得可能な資格、先輩の学校やシゴトでの体験談、そのほか

にも気になることが盛りだくさん!

目指したいシゴトに近くて、

一番自分に合う学校はどこかな?

資料請求のお申込は42PのFAX用紙から、  
ブリスク編集部まで、どしどしどうぞ!

お送りするパンフレットは、2010年度の最新版のパンフレットのご送付になります。

2009年入学者向けのパンフレット、願書の送付ご希望の場合は、FAX用紙の学校名の横に「09」とご記入頂きますようお願い申し上げます。



FAX  
シート

本誌追加注文  
プレゼント応募  
各種資料請求

# BRISK

2009.  
JANUARY  
Vol.28



大変お手数ですが、必要箇所を明記の上、【ブリスク】編集部宛まで FAX にて送信ください。

## ① 本誌【BRISK】1月号追加送付希望 部

※本冊子は好評につき数に限りがございますので、ご希望通りの数に添えない場合もございます。予めご理解ください。

## ② 一ツ橋書店からのプレゼント応募

「高校生の就職試験 一般常識&SPI2」  
「高校生の社会常識ノート」 2冊セット 5名様



応募する (□の中に○をつけてください)

※応募者が多数の場合は厳正なる抽選をさせていただきます。なお、プレゼントの発表は発送をもって代えさせていただきます。

## ③ 専門学校パンフレット送付希望

日本工学院専門学校	部	国際動物専門学校	部	東京医療秘書福祉専門学校	部
日本工学院八王子専門学校		大宮国際動物専門学校			
浅野工学専門学校	部	横浜デザイン学院	部	専門学校 ESP パフォーマンスビレッジ	部
東京 YMCA 国際ホテル専門学校	部	アーティスティック B 専門学校	部	東京テクノ・ホルティ園芸専門学校	部
住田美容専門学校	部	聖徳調理師専門学校	部	ヒューマンアカデミー スポーツカレッジ 東京校	部

※各専門学校への個別お問い合わせは、直接お問い合わせください。

※学校パンフレットは、2010年度版になります。2009年度版の送付希望の場合学校名の横に、『09』とご記入下さい。

## ④ コナカ「フレッシュアーズ応援割引券」追加送付

割引券

枚

P44  
ご覧下さい。

同封資料  
ご覧下さい。

本誌に関するご意見・ご感想

校名

高等学校

お名前

部署:

役職:

ご住所

〒

連絡先

TEL

FAX

コチラまで

FAX:03-5833-9604

このページをコンピュータで使用ください。

このページをコンピュータで使用ください。



## STAFF★

- Publisher 堀 貞徳 -Sadanori Hanawa-
- Senior Executive Producer 石川 齊 -Hitoshi Ishikawa-
- Editor in Chief & Producer 亀田昌則 -Masanori Kameda-
- Sales in Chief 熊本浩二 -Koji Kumamoto- 一ノ瀬慎司 -Shinji Ichinose-
- Art Director 葛城由里子 -Yuriko Katsuragi-
- Editor 鈴木謙介 -Josuke Suzuki- 長谷川卓郎 -Takuo Hasegawa -
- Main Illustration 鈴木謙介 -Josuke Suzuki-
- Sales 関茂和之 -Kazuyuki Sekimo- 茂木智 -Satoshi Mogi-  
近森正信 -Masanobu Chikamori- 遠藤正弘 -Masahiro Endo-  
滝上和由紀 -Kazuyuki Takigami- 川井浩之 -Hiroyuki Kawai-
- collaboration (株)タグ・ホールディングス (株)キャリアマート (株)ビーンズ
- Printed 立巳物産(株)

©BRISK 2009 Printed in JAPAN

## BRISK【ブリスク】vol.28★

平成 21 年 1 月 26 日発行

発行所 (株)ブリスク Tel.03-5833-9601/Fax.03-5833-9604

本社 東京都千代田区岩本町 3-4-6(〒101-0032)

◎本誌記事の無断転載を固く禁じます

◎高校現場により複写し使用することは認めず

本誌で掲載された情報は一部を除き、1月19日現在のものです。

情報内容は変更される場合がございますので、ご了承ください。

●広告に関するお問い合わせ (株)ブリスク MC 事業部 Tel.03-5833-9601

●高卒求人.com ホットライン 編集部 Tel.03-5833-9601

受付時間 10:00 ~ 18:00(土日祝のぞく)

※WEB 情報は <http://www.kousotsu-kyujin.com> をご覧ください。

次号予定 & バックナンバー

## NEXT BRISK★

### ■次号BRISK【ブリスク】は!

- 01 巻頭特別特集
- 02 企業情報・仕事情報企画
- 03 極めるシゴト 専門学校企画
- 04 各レギュラー企画

※学校到着は4月11日~15日頃の予定です。



### ■バックナンバー請求のご案内

BRISKでは、2008年に発行いたしました年6号分のバックナンバーをご用意しております。どうぞお問い合わせください。 Tel.03-5833-9601

### ■WEBサイトでもご覧いただけます

高卒求人ドットコム

検索

[www.kousotsu-kyujin.com](http://www.kousotsu-kyujin.com)



お知らせ

## INFORMATION★

### ■企業求人票代表一括送付のご案内

BRISKでは、毎年7月1日の求人票解禁に合わせ、各企業からの依頼を受けまして、依頼を受けた企業からの大切な求人票を代表してお届けします。なお、各企業の求人票は、各企業から指定された高校に対して送付致しますので、届き次第に生徒の皆様でご示ください。宜しくお願いたします。 ●お届け予定日:平成21年7月7日~9日



▲上記の形態で【佐川急便】にてお届けとなります

お問い合わせ:03-5833-9601 (株)ブリスク MC事業部

編集後記

## THE EDITOR'S NOTES★

今、ようやく全ての記事を書き終え、ほっと一段落する前に、この編集後記を書いています。

少し遅くなりますが、新年明けましておめでとうございます。新しい年が始まると、「今年はこんな自分になろう!」という想いを、皆さんも少なからず抱くのではないのでしょうか?

新年に限らず、このような節目は皆さんの身近なところにも色々ありますね。例えば髪の毛を切った時とか、服装を変えた時とか、席替えをした時とか、みんなで旅行に行った時とか。実にささいな節目ではありますが、こんなとき「よし、これを機会に変わろう!」と自分を新たに胸をときめかせたことがある人もいないかと思ひます。ちなみに僕も高校時代とても根暗な人間だったので、髪を切るたび「明るい人間になりたい」と願ったものです。でも、いくら変わりたいと思っても、残念ながら人はそんなにすぐに

変わるものではありません。髪の毛を切ったところでいきなり性格が明るくなることはありませんし、やはり人は変わろうと思ったとき、こつこつと時間をかけて、ゆっくりと変えていくしかありません。

そういう意味では、新しい年の始まりという節目は、とても区切りのいい節目のように思えます。1年という時間がありますから、ゆっくりと、時間をかけて、自分の思いを形に変えることができるからです。途中で思うようにいかないことがあっても、諦めずに想いを持ち続けていれば、今年という時間が終わる頃、最後には笑える充実した1年になるのではないかと思います。

今年が皆さんにとっていい年になりますよう、編集部一同願っております。

BRISK編集部



# キメろ！新入社&新入学 必須のスーツ

新入社、新入学の1着目のスーツを用意する季節。  
やっぱりどうせなら完璧なスタイルでその時に臨みたい！  
そこで、スーツのスペシャリスト「コナカ」さんから正しいスタイル作りのアドバイスをGET！コレを参考に新しいスタートをキメよう！

同封詳細パンフ付き！

presented by



# 春のマスト SUIT はこれで完璧

シンプルに、きちんと感を演出せよ！

## For Ladies'

### 肩巾

肩巾はピッタリと合うと全体がキレイにまとまる。腕を動かしやすいければOK。

### 袖丈

袖は、親指の付け根あたりを目安に。腕を下ろした時に、袖口からブラウスがのぞくとNG!

### 着丈

着丈は、ヒップの一番高いところが隠れるくらいがGOOD! 着丈も全体のイメージを決める重要なポイントなので慎重に!

### スカート丈

スカートは立った状態でひざ丈くらい、座った状態でひざ上5cmくらいが目安。試着時に必ず座ってみてチェック!

### 靴

基本はプレーンな黒のパンプス。一足は持っていたいモノ。ヒールの高さは3cm~5cmが疲れにくく、足がキレイに見えるコツ!

## CHECK!

### レディーススーツ

基本スーツの相場  
¥19,950 ~

高校生!  
がんばれ

## For Men's

### 肩巾

「スーツは肩で着る」と言われるほど、肩のサイズは重要。試着の時に腕の動きやすさをチェック!

### 袖丈

袖の長さは、腕を下ろした時に手のくるぶしが隠れるくらいがGOOD! シャツが袖口から1cmほど出していればOK。

### 着丈

着丈は、横から見た時にお尻の一番飛び出た部分がかぶさるくらいがベスト。ウエストラインが引き立つ!

### 裾

パンツ裾は、靴を履いた時に裾がワンクッションするくらいがBEST! 裾上げは1着目はシングルが良い!

### 靴

1足目は、オーソドックスにひも靴を。シンプルなデザインがオススメ!

好印象勝負!

清潔感勝負!

## CHECK!

### メンズスーツ

基本スーツの相場  
¥19,000 ~

最初の1着は、色は黒か紺がベター。

スーツ選びのマスター

キメろ！新入社&新入学  
必須のスーツ

HOW TO

- ①自分の体に合ったスーツを選ぶべし!
  - ②手入れを怠らない!
  - ③正しく、そしてキチンと着るべし!
- それだけで、新入社員やフレッシュユースが求められる場合にとっても効果的! スーツの着こなし方は、すくっとこれから先も社会人である限り必要なこと。
- ぜひ、この機会に社会人常識としてビジネススーツを着こなせるようになってください。役に立つこと間違いありません!
- 初めてのことから、スーツ選びで迷うことも、困ることもあるかも? そんな時は、お近くの「コナカ」に行くとスーツのスペシャリストからアドバイスがもらえるゾ!
- レッツ・ゴー★



# コナカ&編集部オススメ!



パンフレット同封。  
是非、ご覧ください!

## For Men's

キメろ! 新入社&新入学  
必須のスーツ

CHECK!  
メンズセット  
¥10,500

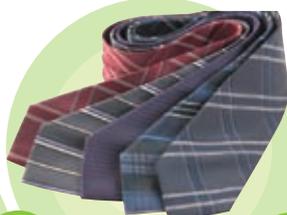
### まずはのスーツコーデ! 必須アイテム4点セット



1  
ワイシャツ  
¥3,990 の品



ベルト  
¥4,095 の品



ネクタイ  
¥3,990 の品



シューズ  
¥10,290 の品

## Necktie スッキリ&カッコイイのは基本のプレーン・ノット

テク。

タイは長すぎても、短すぎても NG。  
ネクタイの先 (大剣) がベルトの金具くらいにくるのが BEST!



[プレーン・ノット] もっとも基本でカッコイイ! ネクタイの結び。カッコ良く見せるテクは、結び目の下の中央にくぼみを作ること!

## For Ladies'

キメろ! 新入社&新入学  
必須のスーツ

CHECK!  
レディースセット  
¥10,500

### まずはのスーツコーデ! 必須アイテム5点セット



ブラウス  
¥3,990 の品

※タイプがあるので、お店で相談しよう!



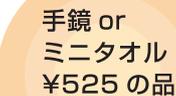
バッグ  
¥3,990 の品



パンプス  
¥8,190 の品



ストッキング  
¥525 の品



手鏡 or  
ミニタオル  
¥525 の品

※今回、新入社・新入学の皆さんの応援隊としてスーツ情報を提供したのは「紳士服のコナカ」です。皆さんの NEW ライフを心より応援します。

## INFORMATION



紳士服のコナカ

ご案内センター (受付時間 平日/10:00~19:00)

045-825-1111

〒244-0801  
神奈川県横浜市戸塚区品濃町 517-2

CHECK!

### メンズ・レディース就活 & 新社会人スーツ着こなし相談会開催中!!

コナカ全店にて就活 & 新社会人スーツ着こなし相談会を開催しています。  
日時は問いません! コーディネーターが親切、丁寧にアドバイスさせていただきます。  
お友達やご家族とお誘いあわせの上、お近くのコナカへご来店ください。

お得なことがいっぱい! お近くの店舗のご案内はこちらから!

KONAKA

検索

<http://www.konaka.co.jp/>

まで今すぐアクセス!!

※本誌と同封してお得情報・詳細情報をお届けしております。是非ご覧ください★

入学願書受付中

日本工学院

検索



### クリエイターズカレッジ

プロデューサー、カメラマン、声優、俳優、舞台スタッフ、ゲームプログラマー、CGデザイナー、アニメーター、マンガ家、グラフィックデザイナーをめざす。

- 放送・映画科
- 声優・俳優科
- 声優/俳優・タレント/舞台スタッフ (●のみ) コース
- クリエイティブラボラトリー (4年制) 高度アニメーション/高度ゲーム/高度CGコース
- マンガ・アニメーション科
- ゲームクリエイター科
- コンピュータグラフィックス科
- Webデザイン科
- グラフィックデザイン科

### ミュージックカレッジ

ミュージシャン、コンサートプロモーター、レコーディングエンジニア、ダンサーをめざす。

- ミュージックアーティスト科 プレイヤー/ヴォーカリスト/作曲・編曲コース
- コンサート・イベント科 コンサート制作/コンサートのPA/コンサートの照明/コンサートの舞台監督/イベント企画☆コース
- レコーディングクリエイター科
- ダンスパフォーマンス科

### ITカレッジ

システムエンジニア、プログラマー、ネットワークエンジニア、セキュリティエンジニアをめざす。

- ITスペシャリスト科 (4年制) システム/組み込みシステム/航空・宇宙システム☆/Webシステム/ネットワーク/セキュリティ専攻
- 情報学科
- パソコン・ネットワーク科
- 情報ビジネス科

### テクノロジーカレッジ

電子・電気技術者、電気工事士、ロボットエンジニア、バイオ技術者、自動車整備士、建築士、CAD技術者、インテリア・プロダクトデザイナーをめざす。

- 電子・電気科
- ロボット科
- 一級自動車整備科 (4年制)
- 自動車整備科
- 環境・バイオ科
- 応用生物学科
- 建築設計科
- インテリアデザイン科
- プロダクトデザイン科
- CAD設計デザイン科☆
- 建築デザイン研究科
- テクノロジー研究科

### 医療カレッジ

理学療法士、作業療法士、臨床工学技士、鍼灸師、柔道整復師、医療事務、診療情報管理士をめざす。

- 理学療法学科 (4年制)
- 作業療法学科 (4年制)
- 臨床工学科 (3年制)
- 臨床工学専攻科一年制
- 鍼灸科 (3年制)
- 柔道整復科 (3年制)
- 医療秘書・事務科
- 診療情報管理士科 (3年制)

### スポーツカレッジ

トレーナー、インストラクター、スポーツマネジメント、幼稚園教諭、サッカー・テニスプレイヤーをめざす。

- 健康スポーツエキスパート科 (3年制) トータルスポーツトレーナー/パーソナルケアトレーナー/幼稚園教諭・保育士/スポーツビジネスコース
- 健康スポーツ科学科 スポーツトレーナー/パーソナルトレーナー/フィットネストレーナー/インストラクター/サッカー/テニスコース

● 日本工学院専門学校設置学科  
● 日本工学院八王子専門学校設置学科  
☆2009年度新設

### 就職データ

卒業生 19万人  
一人当たりの求人倍率 27.5倍

#### 主な就職先

セガ、コナミデジタルエンタテインメント、ジブリ、白組、ソニーミュージックエンタテインメント、ソニーミュージックコミュニケーションズ、千葉ロッテマリーンズ、富士通、東京電力、中部電力、明治乳業、IHI、清水建設、東急建設、富士急ハイランド、いすゞ自動車、東京スバル、横浜トヨペット、東京日野自動車、日清製粉、資生堂リサーチセンター、ドコモエンジニアリング、劇団四季、日テレAXON、富士重工業、東京女子医科大学病院、セントラルスポーツ、後楽園スポーツ、他多数

2008年11月末現在

オープンキャンパス+体験入学 2/8(日) 3/8(日)・14(土)



浦田校

二次元バーコードで  
カンタン資料請求



八王子校

# 日本工学院

## 日本工学院専門学校

☎ 0120-123-351 〒144-8655 東京都大田区西蒲田5-23-22

## 日本工学院八王子専門学校

☎ 0120-444-700 〒192-0983 東京都八王子市片倉町1404-1

●PC <http://www.neec.ac.jp/> ●mobile <http://neec.mobi/>

クリエイターズカレッジ ミュージックカレッジ ITカレッジ テクノロジーカレッジ 医療カレッジ スポーツカレッジ

### 姉妹校 日本工学院北海道専門学校

〒059-8601 北海道登別市札内町184-3 ☎0120-666-965  
ゲームクリエイター科 アニメ・CG・Web科 情報処理科 行政学科  
自動車工学科 テクノロジー科 建築学科 しん灸科 柔道整復科 医療秘書科

### 併設校 東京工科大学

〒192-0982 東京都八王子市片倉町1404-1 Tel. 042-637-2119 (広報課)  
日本工学院を卒業後、併設校の東京工科大学へ有利に編入できる制度が設けられています。

メディア学部・応用生物学部  
コンピュータサイエンス学部