

高校生の**就職**を応援する
就職活動応援マガジン



High school recruit MAGAZINE

BRISK

2025.

7

《Vol.69》

a special number

★自己分析・なりたい自分を見つけよう！

就職活動
超・基本ガイド

マンガ 高校生の就職活動コメディ

Shu-Katsu!
シューカツ!

●個性も大事だけど、礼儀も大事。



Contents

P3

【シューカツ！】高校生の就職活動コメディ
『個性も大事だけど、礼儀も大事。』

P9

就職活動『超』基本ガイド
自己分析・なりたい自分を見つけよう！



まずは
アウセス！

★発行
株式会社 アトシア
〒134-0088
東京都江戸川区西葛西4-2-47
西葛西スカイハイツ418
Tel. 03-3686-0771

© Atosia 2025 Printed in JAPAN

◎本誌記事の無断転載を固く禁じます。
◎高校現場により複写し使用することは認めず。
◎本誌で掲載された情報は一部を除き、
2025年7月1日現在のものです。
情報内容に変更される場合がございますことをご了承ください

ネットで **BRISK MAG** が
読める! & ダウンロード可能!

<https://www.kousotsu-kyu jin.com/>

life is wonderful!!

高校生の就職活動コメディ☆

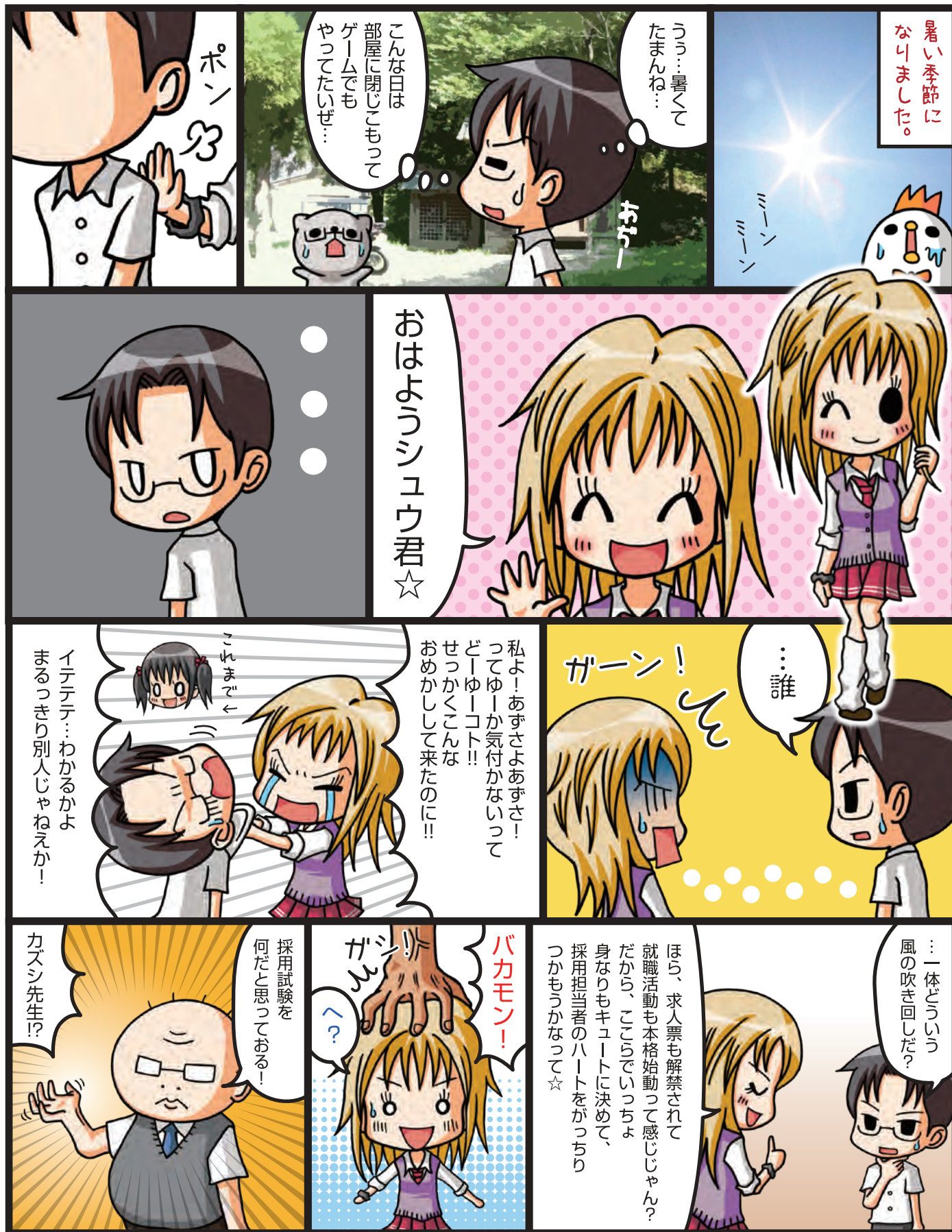


shu-katsu

— シューカツ —

～ story ～

個性も大事だけど、礼儀も大事。
大事なのは、やっぱりバランスです。



あずさ
●元気がいい女の子。
でも思春期は割とネガティブ。



シューウ
●成績優秀・無表情な男の子。
かなりの負けず嫌。



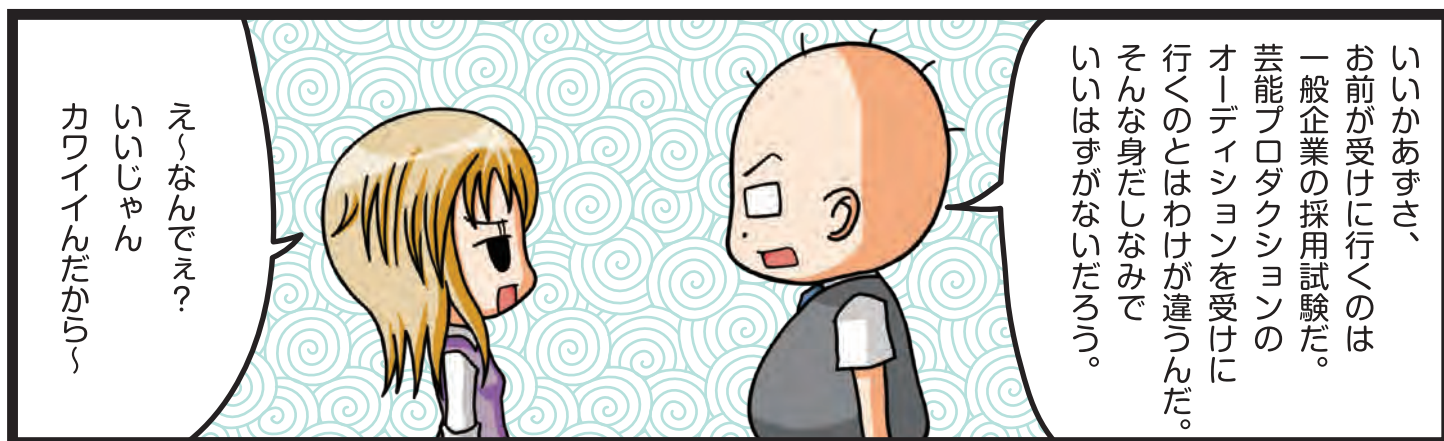
カズシ
●熱心な指導教師。
健康のため自転車通勤。



ブリ
●でっかい生き物。
一匹でも飛ぶ。



メガネ
●O180の天才コ。
何処にから目線。



ちなみに… 一般的な企業の採用試験で望ましいとされる身だしなみはこんな感じ☆

女性の場合、
髪が長い場合は束ねる。
前髪は目にかからないように！

制服はクリーニング
などに出して、
きちんとプレスのかいている
制服を着る！

短すぎ、長すぎの
スカートはダメ！

靴下は新しいものがおすすめ。
学校指定のものがなければ、
女子は白か紺のハイソックス、
男子は白か黒のフルソックスが
良い。くるぶしの見える
スポーツソックスはよくない！



ネクタイ、リボンは
しっかりとしめる！

襟や袖口に汚れが
ないか注意！

爪は短く切る！

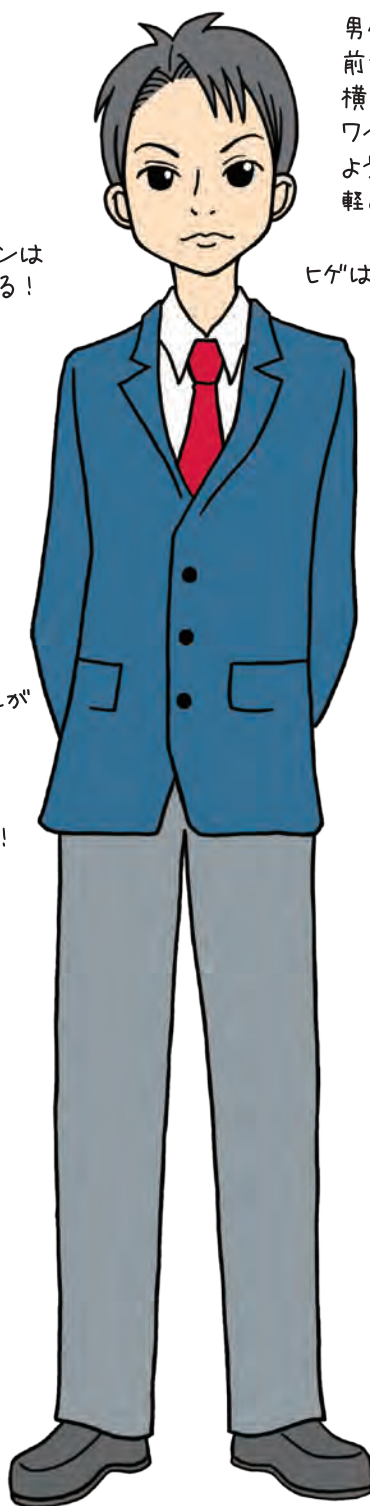
男性の場合、
前髪は眉毛にかからないように、
横は耳が出るように、後ろは
ワイシャツの襟にかからない
ように。整髪料はつけるなら
軽めに！

ヒゲはきちんと剃る！

制服、ワイシャツの
ボタンはしめる。
学ランの場合はフックも
しめる！

ポケットから
ハンカチなどが
出ていないように！

ズボンの裾は
カかと踏まない長さに！



靴はローファーを履き、
きちんと磨く！
古くなっているのは
構わないが、
汚れているものや
穴の空いているものは
みっともない！



：なんか地味



一般的な会社の面接では
清潔感のある身だしなみが
好まれるものだ
派手なものはあまり印象が良くない

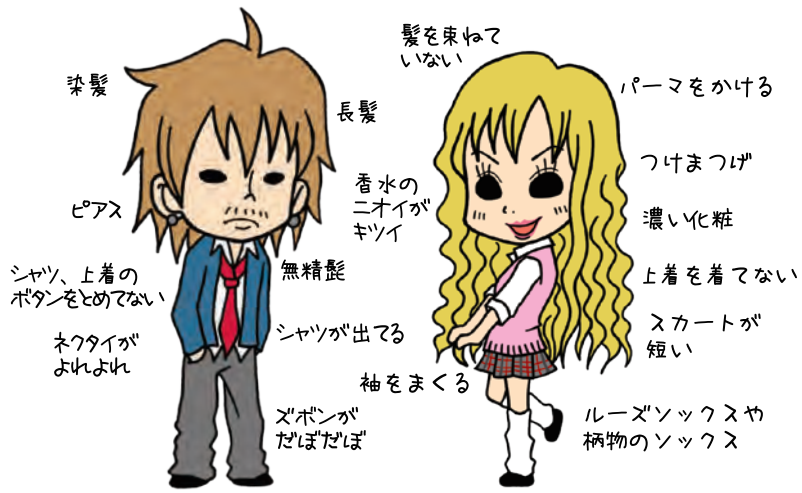
ちなみに...

とある採用担当者の
言葉を借りると...

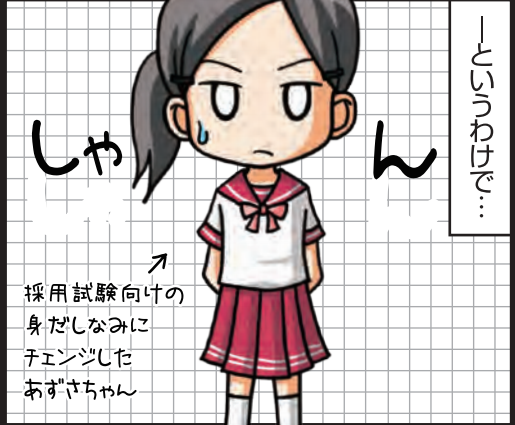


「派手な格好で
採用試験を受けに来る子が
毎年一人はいます。
確かにカワイイと思いますが、
会社は遊び場ではありません。」

※例えばこんな身だしなみはNGです!!



**身だしなみは言葉遣いや挨拶と同様、
いわば礼儀のひとつだ。**
フアッション的に地味だとか
そんなことは関係がない。
その場にふさわしい身だしなみの
できない人間はそれだけで
相手に大きなマイナス印象を
与えてしまうことになるのだ。



—というわけで...

採用試験向けの
身だしなみに
チェンジした
あずさちゃん



おー、似合う
じゃないか

俺は別に
どうでもいい
bu!



ちよ...何なのよ
その微妙な反応は!?

もっとカワイイと言ってよ!

ま...まあいいわ!
企業から内定をもらったためだもん。
これから私は清純可憐な少女として
生きるわ。オホホホホ

こうなりゃ
なんでも
来いよ!

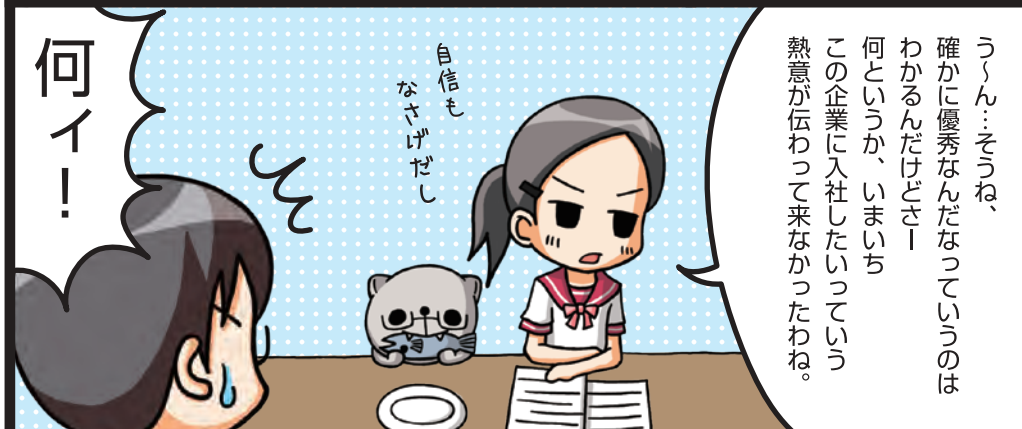
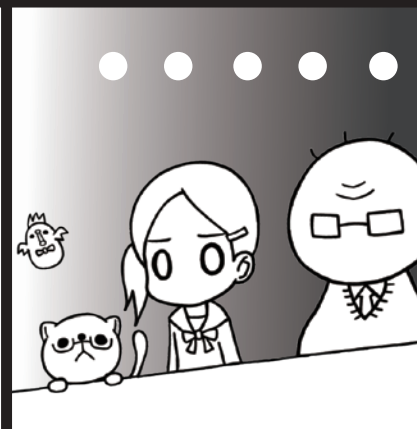
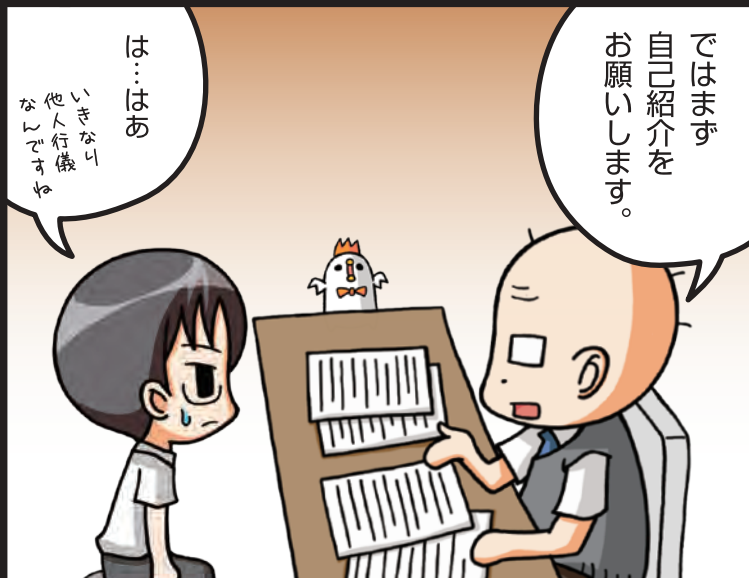
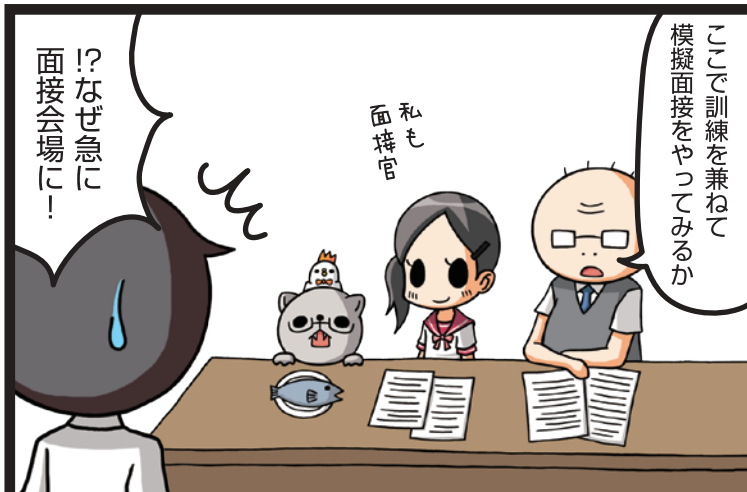


目が
据わってるぞ...

そして身だしなみと
もうひとつ、
面接を受ける際に
大切なことがある。
それは...



面接では
とにかく**積極的に自分を
アピールする**こと!



例えば
テレビの派手な
コマーシャル
なんかを見ると、
その商品が欲しい
欲しくなったり
するだろ？



これは
広告主の
積極的なPRに
視聴者が
心を奪われた
ということだ。

お、
うまやう！

しかし、もしこれが
地味なコマーシャル
だったりしたら、
おそらくその商品を
欲しいと思う人は
あまりいないだろう



これでは
せつかくの
いい商品も、
その良さを十分に
伝えられておらず、
視聴者の
関心も得られない。

…ビミョー

このように同じ商品であっても、
PRの仕方次第で
印象はずいぶん変わってしまうものだ。
そして、これは人においても同じ。
採用担当者が
思わず採用したくなるような
インパクトがあって、印象の良い
自己紹介をしなければならん



ただ、シウウの場合はもともと
静かな性格だし、体育会系なノリは
ちよつと無理があるかもしれん
面接担当者が難なく聞き取れる声量は
心かげるようにしよう

やうね…



あとは爽やかで落ち着いた
紳士的な印象を与えられるように
心がけてみるのもいいな。
物腰は柔らかく、
表情は微笑をたたえて

それ
いいかも！

ようしく
お願いします☆

無理ですって
そんなの！

無理無理無理無理言ったら
いつまでたっても
できるようにならんぞ
とにかく練習あるのみ！

わかりましたよ
やれば
いいんでしょ
やれば！

…よろしく
お願いします

シウウ君の
100%スマイル

ムンムン





おまけ

～人事の方々の実際の証言をもとにしました☆～

面接で印象が悪くなる要因を Pick up!!

■緊張しすぎてうまく話せない

せっかく準備しても、緊張してしまって何を言っているのか自分でわからなくなってしまう…

【対処法】

- ・学校では少なからず練習はしているはず。あがり症の人は、とにかく模擬面接などを多くやって、人前で話す練習を!
- ・面接の日は無駄なくらい早く会場に到着する
- ・面接部屋に入るときは深く深呼吸する

■暗記した通りに話せないと不安

面接のために暗記した暗記分文をそのまま、その通りに答えようとしている。面接での答えには、正解が必要と思っている…

【対処法】

- ・マニュアル的な暗記文は人事にはすぐわかることを知る
- ・面接に正解はないので、思うことをそのまま伝える

■抽象的なことばかりで話す

「リーダーシップが取れます」とか「チャレンジャー精神旺盛です」など、ひたすら響きの良い言葉に結び付けようとしてしまっている…

【対処法】

- ・そのようなカッコいい言葉で話しても実はあまり人事にとっては好印象ではないことを理解する
- ・自分の経験や学んだことなどをとくに具体的に話す

■何でもPRにつなげようと必死

全ての質問に対しての答えを全部自己PRにつなげなければと考えてしまっている。

【対処法】

- ・「面接は会話!」だとしっかり理解する
- ・言葉を無理に飾り立てることは避け、素直に率直に話すように心がける
- ・PRばかりを考えていると、コミュニケーション力が低いと判断されることを知る。

■人事にウケそうな話を選ぶ

人事にウケがいいのは、クラス委員長だった、資格をたくさん持っている、クラブ部長だった、などの話だと思い込んでしまっている。

【対処法】

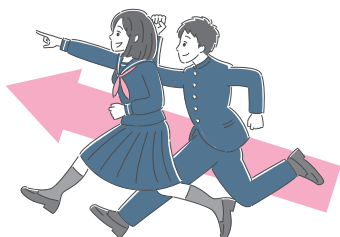
- ・人事が評価してくれるのは、話のネタではなく、目的の達成のための努力や学んだこと。
- ・資格も、取ったことがえらいわけではなく、何故その資格を取ろうと思ったかが重要。
- ・その時の失敗や工夫を重点的に話す

自分を積極的にPRする姿勢は
もちろん大事だけど、それだけを
考えすぎてちゃ駄目ってことね。
やっぱり大事なのはバランスね!



次は自分にあった仕事は?

自己分析へGO!



☆自己分析・なりたい自分を見つけよう！

SHU-
SHOKU
KIHON
GUIDE

就職活動の
超・基本ガイド

SHU-
SHOKU
KIHON
GUIDE

SHU-
SHOKU
KIHON
GUIDE

志望の決め方 ～ 自己分析から始まる職業選び～



「自分の希望・適性に合った仕事に就こう」とよく言われるけれども、
そもそもそれってどうやって決めるの？ **キーワードは“自己分析”！**

だれでも就職活動なんて最初はハジメテだらけ！だからまずは超・
基本のことだけでも知っておこう。さあ、内定獲得に向けてGO！！

★自己分析ってこういうこと！

自己分析というのは、自分がどんな人間かを探っていく作業です。

自分が納得のいく就職をするためには、自己分析が第一歩。なによりもまずココから始めなければなりません。興味のある仕事、本当に自分に合うと思える仕事なのか、その仕事を希望した理由が思いこみではないのかを見極めることも必要なのです。

せっかく就職したのに早い時期で退職してしまう先輩たちは、残念なことに毎年たくさんいます。理由は様々ですが、「(入社前の)イメージと違った。やっぱりこの仕事は合わない」という理由も多く、そういう人は自分の適性を見誤っていたか、なんとなくで就職先を選んでいたのかもしれません。そうならないためにも、必ず自己分析をしましょう。

もちろん、自己分析は履歴書に志望動機を書く時にも、面接の時にも役立ちますよ。

NOTE 自己分析は、なぜ必要？



「自分のことはわかってるって。ボクには必要ないんじゃない？」



「なりたい職業が決まっただけで関係ないでしょ？」

- ▲ “自己分析をしよう”と聞いて、この二人のように感じる人もいるかもしれません。
でも、これから実際に就職を考え「自分で職業を決める」ための自分の行動指針を作る上で、必ず必要になってくるものなんです。



「仕事を決める」をテーマに、自己分析しよう!!



自己分析で見つけられることは何だろう?あえて挙げるならば…それは、自分の中の「性格」・「適性」・「興味」・「価値観」・「強み」などなど。でも、本当に必要なのは、そこから自分の「仕事選びの軸(じく)」を見つけて“自分の言葉で”言語化することです。それが分かったときから、あなたの就職活動は始まります!!

さっそく

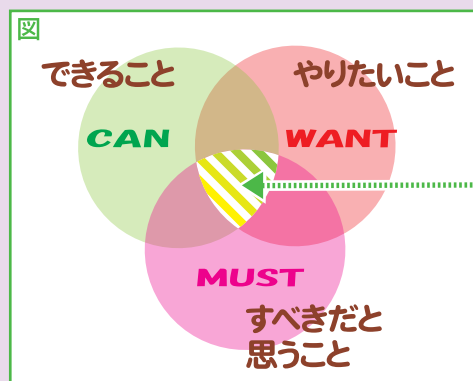
PART 1

▶ まずは、自分の「仕事への希望」は何かを知ろう!

やってみよう!

ポイントは「WANT」「CAN」「MUST」の3つ!!!

ここでの自己分析の一番の狙いは「自分がイキイキする仕事は何か」を見つけ出すこと! 具体的に何をすればいいか… まずは↓下の図を見て欲しい。



「WANT」の輪は「やりたいこと」
「CAN」は輪は「できること」
「MUST」は輪は「こうすべき」と思うこと

この3点が重なるのが、あなたの「仕事(=働くということ)への希望」ということ!!

今までなんとなく「やりたい仕事って何だろう?」というテーマで就職を考えていたキミ! 自分の知っている範囲の仕事や経験以上のイメージをすることが出来なくはないかな?

「WANT」ばかりで選んでみても、その仕事で求められる「CAN」が自分には出来ないことだったら、そこで行き詰まってしまう。仮に出来ても、自分が考える「MUST」を達成出来る求人条件でなかったら…またそこでSTOP。

今の時期にこの「WANT」「CAN」「MUST」の自己分析をすることで、「将来○○な自分になるために○○な仕事を探そう」という感じに、自分の「軸」を言葉でしっかり表すことが出来る!

★ まずは何も考えずに、自分の「WANT」「CAN」「MUST」をどんどん書き出してみよう!!

カンタンな言葉でOK!! 具体的に書けることがある人は細かく書いてみよう★難しく考えなくていいよ。

自己分析..記入シート

「やりたい」こと	WANT 記入例・・・ ●イタリアンが得意な料理人になりたい ●仕事をして、できれば地元の友達と遊びたい ●東京に出ている人々と知り合いになりたい		①	
	「できる」こと	CAN 記入例・・・ ●そろばんが得意だ ●人に気を配れる ●体力には自信がある ●お年寄りに親切に出来る ●ブラインドタッチが出来る ●いい感じの笑顔が出来る		②
				③
「自分のためにすべきだと思うこと」	MUST 記入例・・・ ●仕事をするなら、親元をはなれて自立するべきだ ●25歳までに、結婚したら相手を養えるような収入と生活基盤を作る ●学校へ行くために貯金する		④	
			⑤	

左に書いたことから全てにカテゴリごとの優先順位を付けて、上位4つを右に書き出そう。

「WANT」「CAN」「MUST」の 3つとも当てはまる職業を考えてみよう!!



Point. 1の表は書けたかな? 見直してみると分かると思うけど、全部を満たす職業ってそうそうないんだよね…。だから、書き出した中でそれぞれ優先順位が高いものをさらにしぼってもらいました。さあここからが本番!

① 表を友達・先生・親御さんに見てもらって 意見、アドバイスをもらおう!!

まずここで目指したいのは、**自分の意見を他の視点から見直すこと**。
それには、自分を知っている身近な人に見てもらって意見をもらうのが一番だ。アドバイスをもらう時は、**具体的な仕事を挙げてもらうようにしよう**。特に先生や親御さんは社会人としての先輩でもある。それまで知らなかった業界や、思いもよらなかった職業名が出てくるかもしれない。その時に、その仕事を挙げた理由を聞くことを忘れずに。その理由が自分で納得いくものか考えてみるのが重要だ。ギモンがあれば質問して、その答えがまた納得できなければさらに質問 or とりあえずノートに職業名と理由を書き留めておこう。

**「いやいや自分は…」と否定するのではなく、
全ての可能性を探ってみる!それが自己分析の
第一歩だよ。**

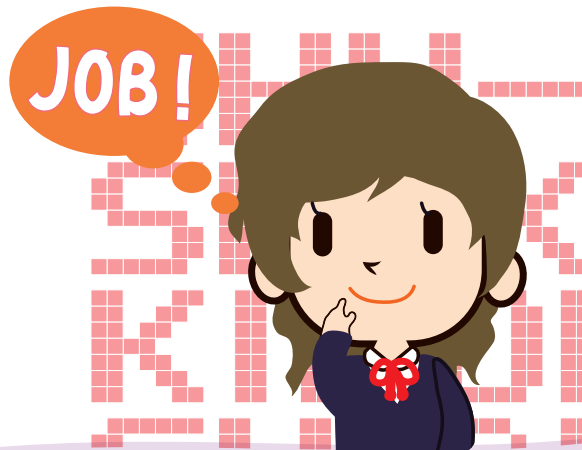


② 候補に挙げた職業を一つひとつ調べてみよう!!

知らなかった業界、思いもよらなかった職業。**一人で考えていては分らなかった、自分の「仕事観」が見えてくる。そこから「これでいこう!」と
思える職種を見つけることが、自己分析の目的だ**。話に出てきた職業を、かたっぱしから調べてみよう。

具体的な仕事内容を知るには、本やインターネットで調べたり、学校にある過去の求人票や会社のパンフレット、同じ仕事に就いた先輩の話を聞くなどの方法があるね。

たくさんの仕事を知って、「自分がこの仕事に就いたら?」と具体的にイメージしてみればみるほど、きっと今までの「WANT」「CAN」「MUST」の数はどんどん増えていくはず。これらは一定ではなく、自分が気付くことでふくらんでいくもの。繰り返しの自己分析が重要だよ!!



ガイド総まとめ!



自己分析は就職活動のウォーミングアップ! 「WANT」「CAN」「MUST」を明確にしてモチベーション(やる気)を上げていこう! 就職試験本番も、ちゃんと自己分析をやった人は、絶対企業の人事担当者へ伝わるよ。(逆にやってないのもバレちゃうよ★)

就職活動を始める前は、「こうなりたい」というイメージがあっても何の企業があるかも分からず、具体的な職業を挙げるのも苦労するかもしれない。

だからと言って、「名前を知ってる」だけの有名企業、「実際は知らないけど、なんか良さそうなイメージ」で選んだだけの職種に目がいくのではまだまだだ。

自分のための就職だからこそ、自分で希望の仕事を探すのが、当たり前だけど大事だよ。がんばって!!

ミライハボクラノテノナカ

The future is in our hands!

高卒求人.com



Let's go find our future JOB!

スマホで!
PCで!

家でも

学校でも

高卒求人シゴト検索!

高卒求人.com

<https://kousotsu-kyujin.com/>

高卒求人ドットコム

検索